

# **ΧΑΝΤΜΠΟΛ - MINI ΧΑΝΤΜΠΟΛ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΑΙΔΙΑΣ**

**Γιάννης Χ. Μείμαρίδης - Κ.Φ.Α.  
18<sup>ο</sup> Δημ. Σχ. Σταυρούπολης**

# Mini Handball (1)

- Τι είναι το mini handball ;
- Πρωταρχικός στόχος
- Προβάλλονται: το παιχνίδι και η αποκόμιση θετικών στοιχείων από αυτό

# Mini Handball (2)

- **Προτάσεις I.H.F. και E.H.F.**

- Παγκοσμιότητα
- Ψυχαγωγία
- Φύλο
- Ηλικία
- Αριθμός παικτών
- Διάρκεια παιχνιδιού
- Διαιτητής
- Κανονισμοί
- Μπάλα

# Mini Handball (3)

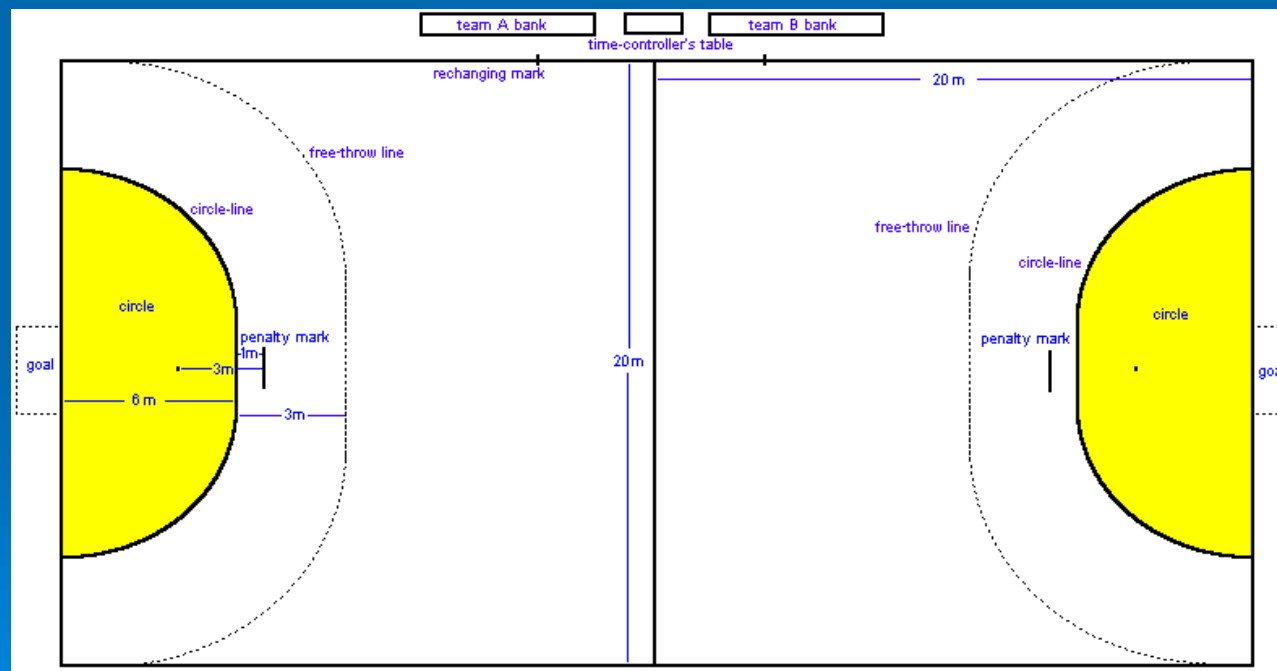
- Τα κύρια χαρακτηριστικά του mini Handball είναι:
- Η απλουστευμένη χρήση των κανονισμών του παιχνιδιού.
- Η δυνατότητα για κοινή συμμετοχή αγοριών και κοριτσιών σε μικτές ομάδες.



# Άρθρο 1<sup>ο</sup>

## Το Γήπεδο (1)

- Ορθογώνιο παραλληλόγραμμο 20 X 40 μέτρα



## Το Γήπεδο (2)

- 2 περιοχές τέρματος και το υπόλοιπο γήπεδο
- Οι μεγάλες γραμμές ονομάζονται πλάγιες γραμμές
- Οι μικρές γραμμές ονομάζονται γραμμές τέρματος και εξωτερικές γραμμές τέρματος



## Το Γήπεδο (3)

- Το τέρμα τοποθετείται στη μέση της γραμμής τέρματος σταθερά στο έδαφος
- Διαστάσεις τέρματος 2 X 3 μ..
- Τα δοκάρια έχουν πλάτος 8 εκ. και είναι βαμμένα ανά 20 εκ. με δύο διαφορετικά χρώματα.
- Όλες οι γραμμές του γηπέδου έχουν πλάτος 5 εκ. εκτός της γραμμής τέρματος που έχει 8 εκ.

## Το Γήπεδο (4)

- Η περιοχή τέρματος ή γραμμή 6 μ. χαράσσεται:
  - a) Με μια γραμμή μήκους 3 μ. παράλληλη μπροστά από το τέρμα σε απόσταση 6 μ.
  - b) Δύο τεταρτοκύκλια ακτίνας 6 μ. από την πίσω εσωτερική γωνία των κάθετων δοκαριών
- Η γραμμή ελεύθερων ρίψεων ή γραμμή 9 μ. είναι μια διακεκομμένη γραμμή ανά 15 εκ.



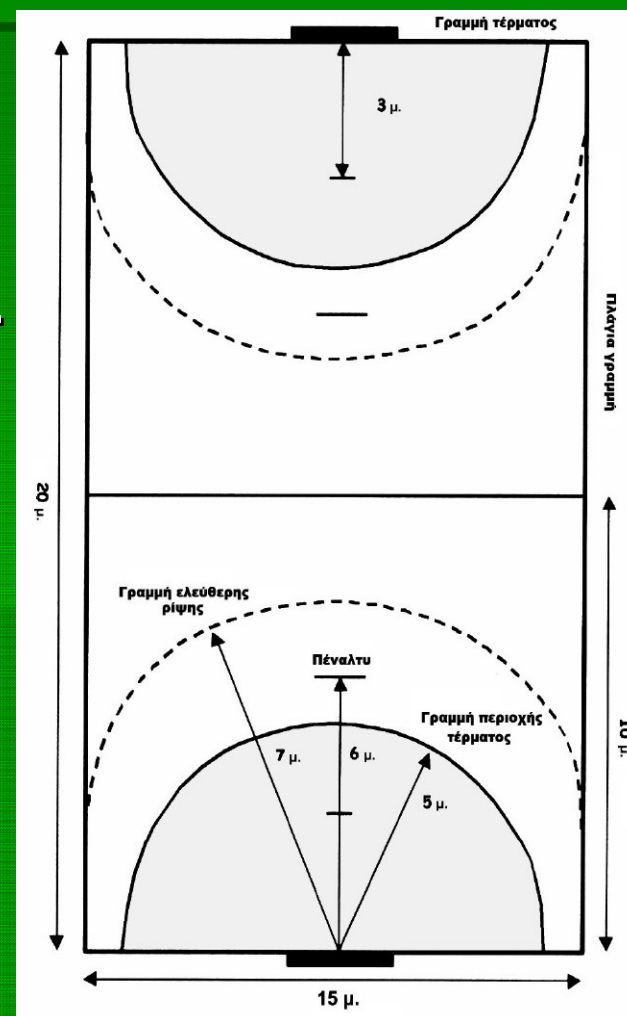
## Το Γήπεδο (5)

- Η γραμμή 7 μ. έχει μήκος 1 μ.
- Η γραμμή περιορισμού τερματοφύλακα ή γραμμή 4 μ. έχει μήκος 15 εκ.
- Η κεντρική γραμμή συνδέει τα μέσα των δύο πλάγιων γραμμών
- Οι γραμμές αλλαγών έχουν απόσταση 4,5 μ. από το κέντρο και είναι 15 εκ. μέσα και έξω από την πλάγια γραμμή

# Mini Handball (4)

## Διαστάσεις γηπέδου

- 12 - 15 μ. πλάτος
- 20 - 24 μ. μήκος
- Γραμμή περιοχής τέρματος 5 μ.
- Γραμμή ελεύθερης ρίψης 7 μ.
- Πέναλτυ 6 μ.
- Περιοριστική γραμμή τερματοφύλακα 3 μ.







26 8 2008



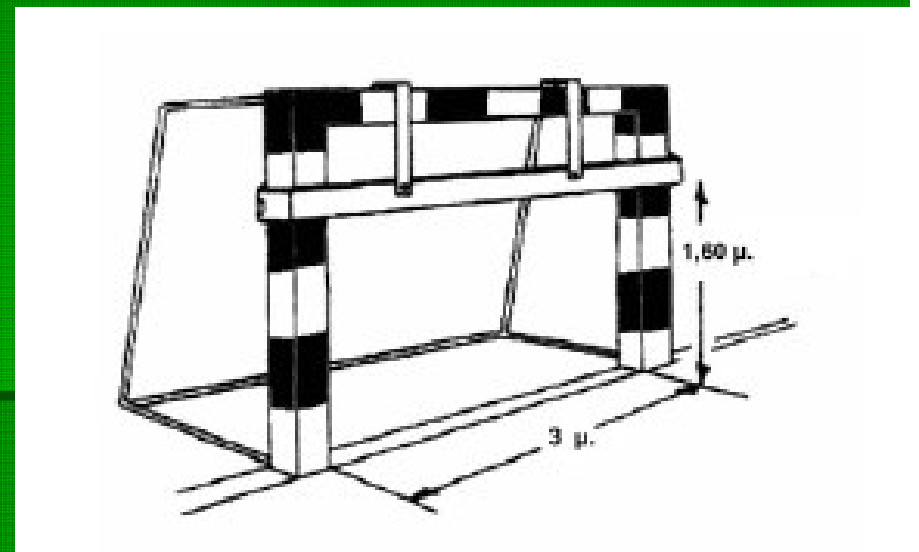


26 8 2008

# Mini Handball (5)

## Το τέρμα

- Μήκος 2,40 έως 3 μ.
- Ύψος 1,60 έως 1,80 μ.



# Άρθρο 2<sup>ο</sup>

## Χρόνος Παιγνιδιού – Time Out

### – Σήμα Λήξης (1)

#### ➤ Χρόνος παιγνιδιού

- 2 X 30 λεπτά, - 10 λεπτά διάλειμμα, - άνδρες, γυναίκες πάνω από 16 ετών
- 2 X 25 λεπτά, - 10 λεπτά διάλειμμα, - από 12 μέχρι 16 ετών
- 2 X 20 λεπτά, - 10 λεπτά διάλειμμα, - από 8 μέχρι 12 ετών

#### ➤ Ισοπαλία

- 5 λεπτά διάλειμμα, - 2 X 5 λεπτά αγώνα με 1 λεπτό διάλειμμα
- 5 λεπτά διάλειμμα, - 2 X 5 λεπτά αγώνα με 1 λεπτό διάλειμμα
- Ρίψεις 7 μέτρων

# Χρόνος Παιγνιδιού – Time Out

## – Σήμα Λήξης (2)

- **Time out**
- **Υποχρεωτικά time out έχουμε όταν:**
  - δίνεται 2λεπτος αποκλεισμός, αποβολή, ή αποβολή χωρίς αντικατάσταση,
  - παραχωρείται time out ομάδας,
  - υπάρχει σφύριγμα από το χρονομέτρη ή από τον αντιπρόσωπο,
  - υπάρχει διχογνωμία μεταξύ των διαιτητών
- Time out ομάδας 1 σε κάθε ημίχρονο (όχι στην παράταση)
- **Σχόλιο:** όταν οι διαιτητές δεν καταλάβουν τη διακοπή από το χρονομέτρη ή από τον Αντιπρόσωπο



# Χρόνος Παιγνιδιού – Time Out

## – Σήμα Λήξης (3)

- Σήμα λήξης
- Ο χρόνος παιγνιδιού αρχίζει με σφύριγμα διαιτητών και τελειώνει με σφύριγμα του χρονομέτρη
- Ισχύουν ειδικοί περιορισμοί για την εκτέλεση της τελευταίας ελεύθερης ρίψης





# Mini Handball (6)

## Διάρκεια αγώνα

- 2 ημίχρονα των 15 λεπτών  
(ο χρόνος εξαρτάται και από τον αριθμό των ομάδων)



# Mini Handball (7)

## Time out

- Ένα time out σε κάθε ημίχρονο 1 λεπτού.
- Το ζητάμε όταν έχουμε στην κατοχή μας τη μπάλα.
- Time out διαιτητή

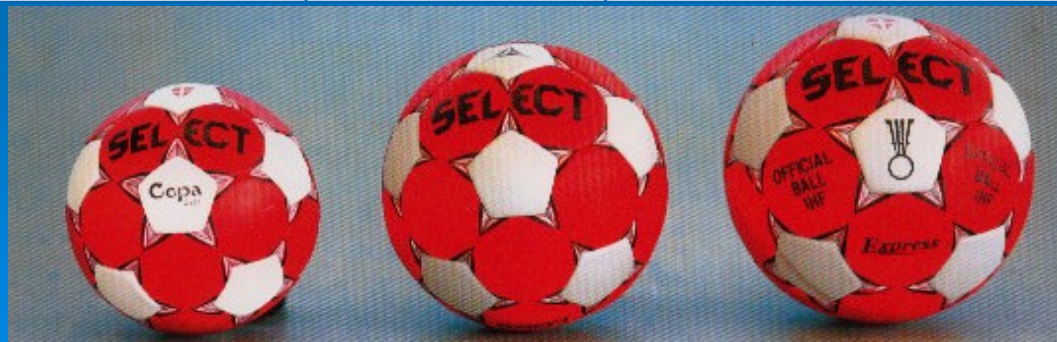


# Άρθρο 3<sup>ο</sup>

## Η Μπάλα (1)

- Κατασκευάζεται από δέρμα ή συνθετικό υλικό

Μέγεθος	Περιφέρεια (εκ.)	Βάρος (γρ.)	Κατηγορία
1	50 – 52	290 – 330	κορασ.(8 – 14 χρ.), παίδ.(8 – 12)
2	54 – 56	325 – 375	γυναικ., νεάνιδ., παίδες (12 – 16)
3	58 - 60	425 - 475	άνδρες, έφηβοι



## Η Μπάλα (2)

- Διαθέσιμες 2 μπάλες σε κάθε αγώνα
- Η εφεδρική μπάλα χρησιμοποιείται με απόφαση των διαιτητών για να μην υπάρχει καθυστέρηση στο παιχνίδι



# Mini Handball (8)

## Μπάλα

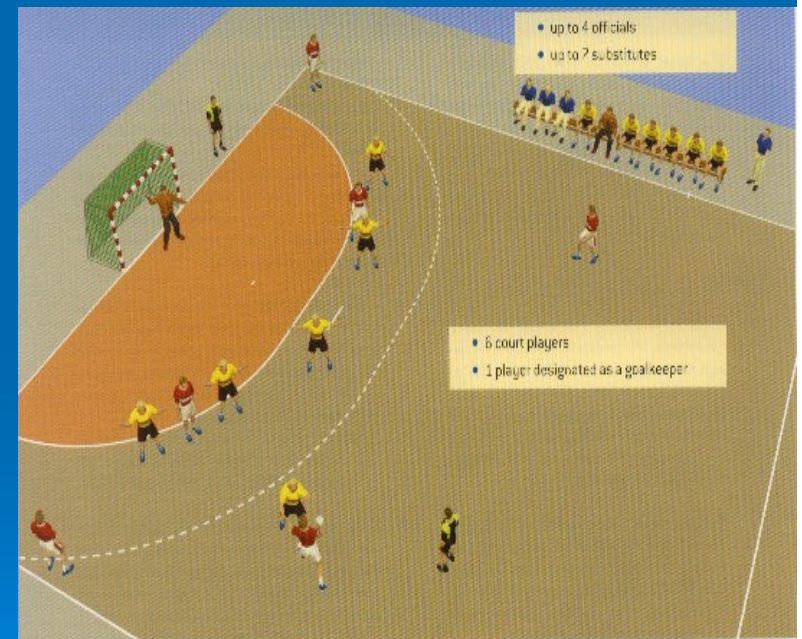
- Κατάλληλη για μικρά παιδιά, πολύχρωμη, μαλακή, όχι βαριά, εύκολη στη λαβή
- Μέγεθος Νο 0
- Διαστάσεις 44 - 49 εκ.
- Βάρος 225 – 275 γρ.



# Άρθρο 4<sup>ο</sup>

## Ομάδα - Αλλαγές – Εξοπλισμός (1)

- **Ομάδα**
- 14 αθλητές το ανώτερο
- 7 παίκτες το πολύ στο γήπεδο 6 + 1 τ/φ
- Για να αρχίσει ένας αγώνας πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον 7 παίκτες παρόντες σε κάθε ομάδα
- Το παιχνίδι συνεχίζεται ακόμα και αν ο αριθμός των παικτών μειωθεί κάτω από 5
- 4 συνοδοί το ανώτερο (υπεύθυνος συνοδός)
- Πότε δικαιούται συμμετοχής παίκτης ή συνοδός;






## Ομάδα - Αλλαγές – Εξοπλισμός (2)

- **Αλλαγές**
- Οι αλλαγές των παικτών γίνονται ελεύθερα (προϋπόθεση α, β).
- Η λάθος αλλαγή τιμωρείται με 2 λεπτά αποκλεισμό.
- Λάθος αλλαγή γίνεται: α) είσοδος παίκτη γρηγορότερα, β) είσοδος παίκτη από λάθος σημείο, γ) επιπλέον παίκτης
- Το παιχνίδι αρχίζει με ελεύθερη ρίψη για την αντίπαλη ομάδα.

# Ομάδα - Αλλαγές – Εξοπλισμός (3)

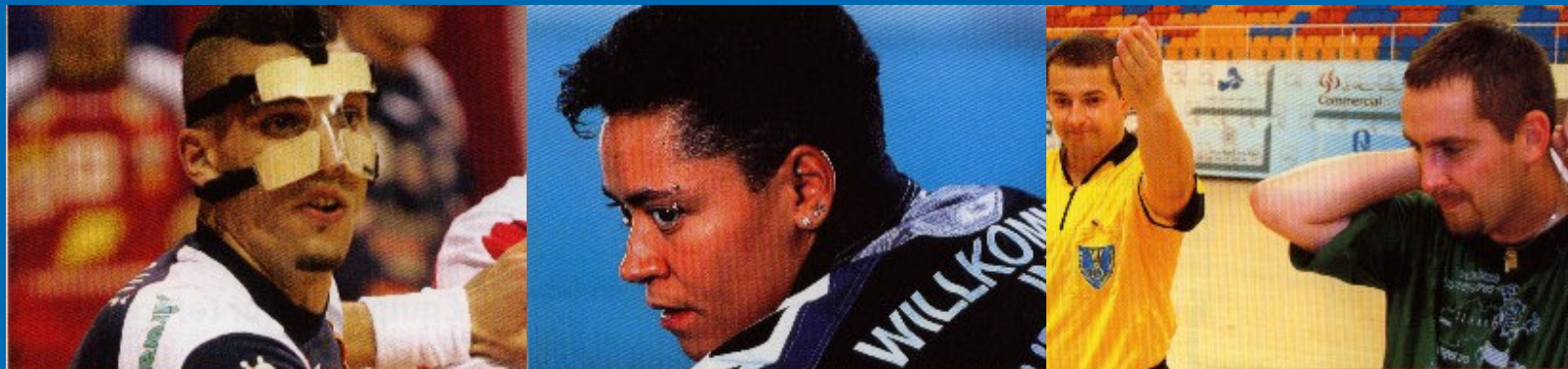
## ➤ Εξοπλισμός

- Στολές παικτών ίδιες σε χρώμα και σχέδιο.
  - Στολές τ/φ διαφορετικές σε χρώμα και σχέδιο.
  - Νούμερα φανέλας κατά προτίμηση από το 1 έως το 20 (μπροστά και πίσω).
  - Αθλητικά παπούτσια.
- 



# Ομάδα - Αλλαγές – Εξοπλισμός (4)

- **Απαγορεύονται:**
- Προστατευτικά κεφαλιού, προσωπίδες, ωρολόγια, δαχτυλίδια, αλυσίδες, σκουλαρίκια.



- Σε περίπτωση τραυματισμού παίκτη δίδεται άδεια εισόδου δυο ατόμων στον αγωνιστικό χώρο από τους διαιτητές.

# Mini Handball (9)

## Ομάδα

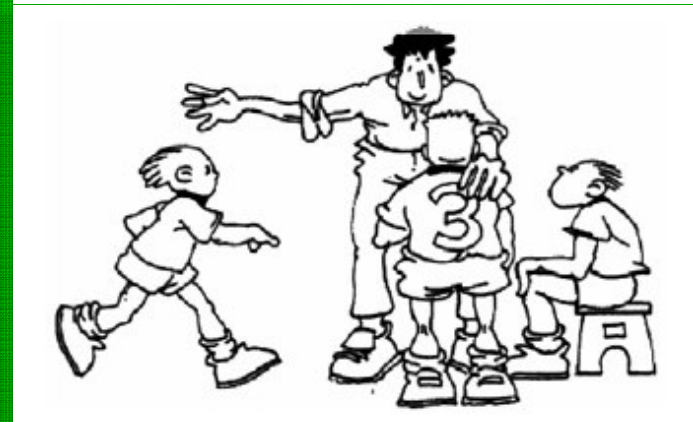
- Αποτελείται από 7 έως 10 παίκτες
- Στο παιχνίδι συμμετέχουν 4 παίκτες γηπέδου και 1 τ/φ.
- Οι ομάδες μπορούν να είναι μεικτές (αγόρια και κορίτσια)
- Στολές παικτών



# Mini Handball (10)

## Αλλαγές παικτών

- Γίνονται από τη ζώνη αλλαγών
- Πρέπει να γίνονται αλλαγές για να παίζουν όλα τα παιδιά



# Mini Handball (11)

## Εξοπλισμός παικτών

- Δε μπορεί να αγωνιστεί φορώντας επικίνδυνα αξεσουάρ όπως δαχτυλίδια, αλυσίδες, γυαλιά, βραχιόλια ...



# Άρθρο 5<sup>ο</sup>

## Τερματοφύλακας (1)

- **Επιτρέπεται να:**
- ακουμπήσει τη μπάλα με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του στην προσπάθεια για να αμυνθεί
- κινηθεί μέσα στην περιοχή του με τη μπάλα χωρίς τους περιορισμούς που ισχύουν για τους παίκτες
- εγκαταλείψει την περιοχή του χωρίς τη μπάλα
- εγκαταλείψει την περιοχή του με την μπάλα χωρίς να την ελέγχει



## Τερματοφύλακας (2)

- **Δεν επιτρέπεται να:**
- θέτει σε κίνδυνο τον αντίπαλο
- εγκαταλείψει την περιοχή του έχοντας στην κατοχή του τη μπάλα
- ακουμπήσει ή να πάρει τη μπάλα που είναι σταματημένη ή κυλά έξω από την περιοχή του, ενώ ο ίδιος βρίσκεται μέσα
- εισέλθει με τη μπάλα από το γήπεδο στην περιοχή τέρματος
- ακουμπήσει με το πόδι τη μπάλα που είναι σταματημένη στην περιοχή του ή κυλάει προς το γήπεδο
- διασχίσει τη γραμμή περιορισμού τ/φ σε εκτέλεση ρίψης 7 μ.

# Mini Handball (12)

## Τερματοφύλακας

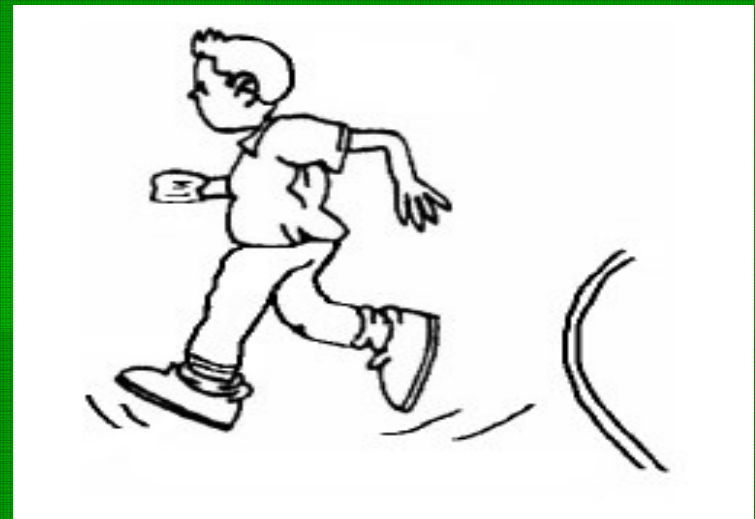
- Επιτρέπεται:
- να αποκρούσει τη μπάλα με όλο το σώμα.



# Mini Handball (13)

## Τερματοφύλακας

- Επιτρέπεται να:
- βγει από την περιοχή του χωρίς τη μπάλα
- κινηθεί στην περιοχή του χωρίς τους περιορισμούς που ισχύουν για τους παίκτες





# Mini Handball (14)

## Τερματοφύλακας

- Απαγορεύεται να:
- εγκαταλείψει την περιοχή του με τη μπάλα στα χέρια (επανάληψη)
- ακουμπήσει τη μπάλα που κυλά ή είναι σταματημένη έξω από την περιοχή του (φάουλ)



# Mini Handball (15)

## Τερματοφύλακας

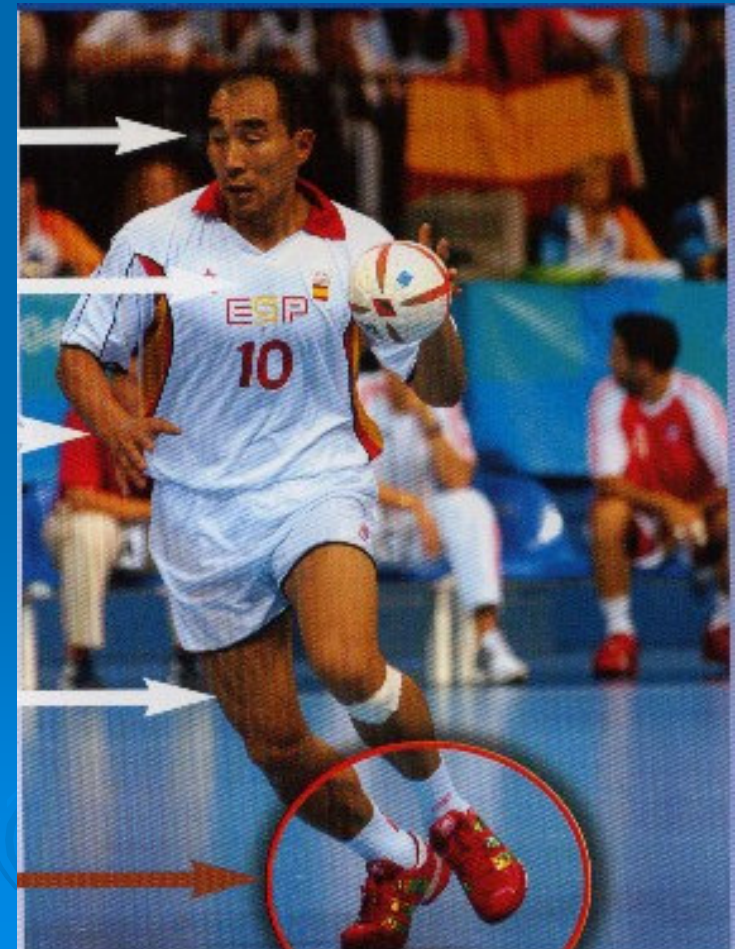
- Απαγορεύεται να:
- μπει με τη μπάλα στην περιοχή του (φάουλ)
- βάζει σε κίνδυνο τον αντίπαλο (πέναλτυ)



# Άρθρο 7<sup>ο</sup>

## Χειρισμός Μπάλας – Παθητικό Παιγνίδι (1)

- **Ο παίκτης επιτρέπεται να:**
- ρίξει, πιάσει, χτυπήσει, σπρώξει τη μπάλα με τη γροθιά, τα χέρια, βραχίονες, κεφάλι, μηρούς, γόνατα
- κρατήσει τη μπάλα μέχρι 3 δευτ.
- κάνει 3 βήματα με τη μπάλα στα χέρια



# Χειρισμός Μπάλας – Παθητικό Παιγνίδι (2)

- κάνει ντρίπλα
- κυλά τη μπάλα
- περάσει τη μπάλα από το ένα χέρι στο άλλο
- παίξει τη μπάλα γονατιστός, καθισμένος ή πεσμένος στο δάπεδο
- εκτελέσει μια ελεύθερη ρίψη από την παραπάνω θέση



# Χειρισμός Μπάλας – Παθητικό Παιγνίδι (3)

- Ο Παίκτης δεν επιτρέπεται να:
- Κάνει διπλή ντρίπλ
- Ακουμπήσει τη μπάλα κάτω από το γόνατο (κνήμη, πόδι)
- Κινείται με τη μπάλα έξω από το γήπεδο με το ένα ή δυο πόδια (η μπάλα μέσα στο γήπεδο), για να αποφύγει αμυντικό παίκτη



# Χειρισμός Μπάλας – Παθητικό Παιγνίδι (4)

- Τι είναι παθητικό παιγνίδι ;
- Προειδοποιητικό σήμα
- Πότε μια ομάδα παίζει παθητικά ;
- Απευθείας παθητικό



# Mini Handball (16)

## Χειρισμός μπάλας

- Επιτρέπεται να:
- παίξει τη μπάλα με όλο το σώμα από το γόνατο και πάνω
- κρατήσει τη μπάλα για 3 δευτ. το πολύ





# Mini Handball (17)

## Χειρισμός μπάλας

- Επιτρέπεται να:
- κάνει 3 βήματα με τη μπάλα στα χέρια και μετά να κάνει πάσα, ντρίπλα ή σουτ
- κλέψει τη μπάλα χωρίς να ακουμπήσει τον αντίπαλο





# Mini Handball (18)

## Χειρισμός μπάλας

- Επιτρέπεται να:
- κάνει ντρίπλα
- Παίξει τη μπάλα  
γονατιστός, καθισμένος  
ή πεσμένος στο δάπεδο



# Mini Handball (19)

## Χειρισμός μπάλας

- Απαγορεύεται να:
- κάνει ντρίπλ με τα δυο χέρια (φάουλ)
- μπει στην περιοχή τέρματος (φάουλ)



# Mini Handball (20)

## Χειρισμός μπάλας

- Απαγορεύεται να:
- τρέχει με τη μπάλα κάνοντας περισσότερα από 3 βήματα (φάουλ)
- πατά τη γραμμή περιοχής τέρματος στην προσπάθεια να πετύχει γκολ (ρίψη τ/φ)



# Mini Handball (21)

## Χειρισμός μπάλας

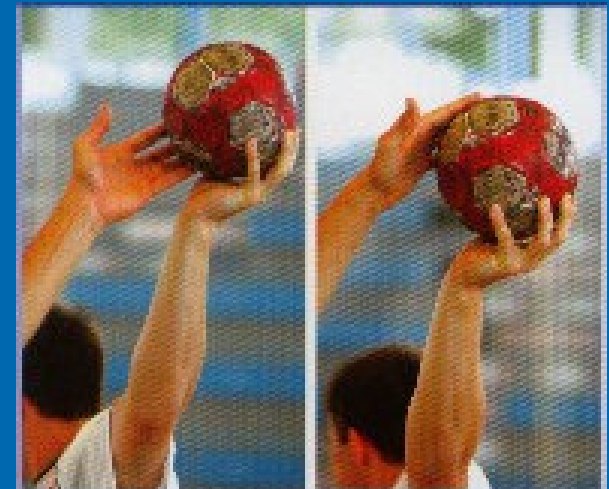
- Απαγορεύεται να:
- πάρει τη μπάλα μέσα από την περιοχή τέρματος (ρίψη τ/φ)
- κάνει άμυνα μέσα από την περιοχή τέρματος κόβοντας προσπάθεια για γκολ (πέναλτυ)



# Άρθρο 8<sup>ο</sup>

## Σφάλματα και Αντιαθλητική Συμπεριφορά (1)

- **Επιτρέπεται στον παίκτη να:**
- χρησιμοποιεί τους βραχίονες, τα χέρια για να πάρει την κατοχή της μπάλας
- χρησιμοποιεί το σώμα για να εμποδίσει τον αντίπαλο με ή χωρίς τη μπάλα
- χρησιμοποιεί λυγισμένα τα χέρια για να ελέγχει και να ακολουθεί τον αντίπαλο





# Σφάλματα και Αντιαθλητική Συμπεριφορά (2)

- **Απαγορεύεται να:**
- χτυπά ή να τραβά τη μπάλα από τα χέρια αντιπάλου
- σπρώχνει, κρατά, πηδά πάνω στον αντίπαλο
- θέτει σε κίνδυνο τη σωματική ακεραιότητα του αντιπάλου (με ή χωρίς τη μπάλα)



# Mini Handball (22)

## Χειρισμός μπάλας

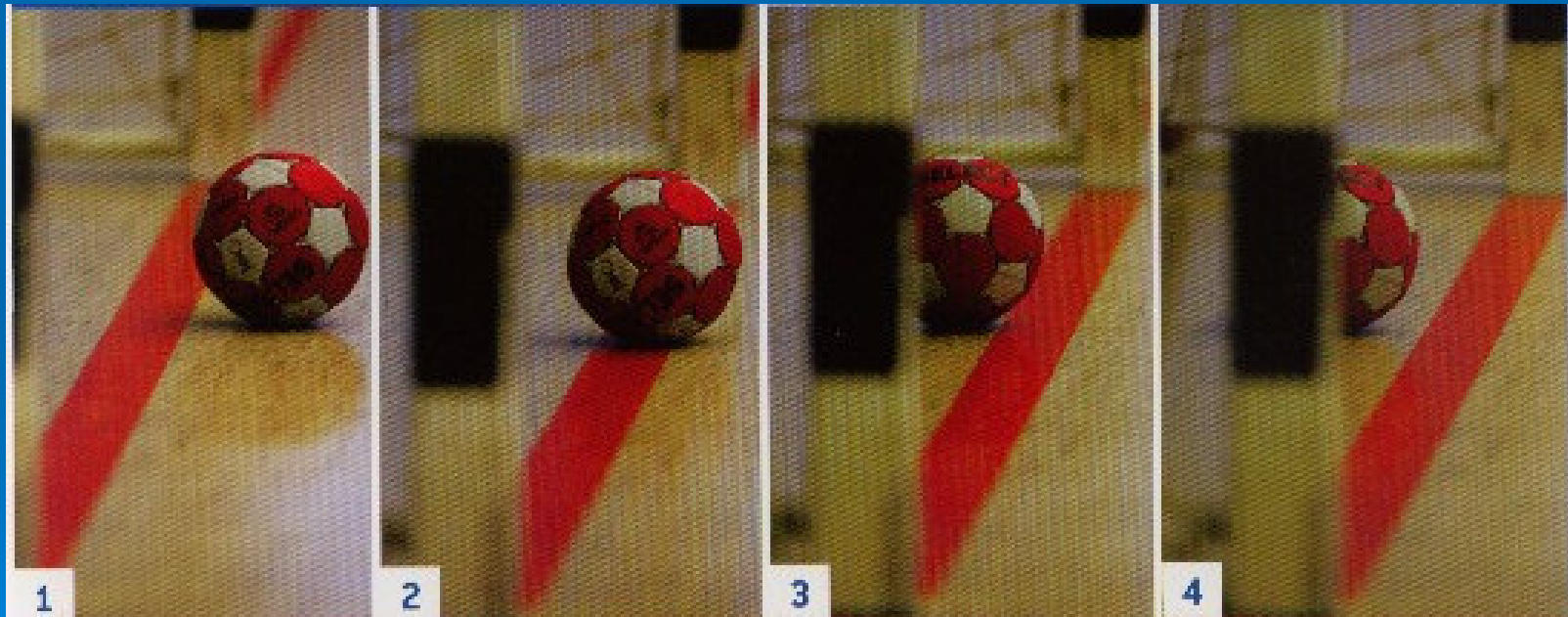
- Απαγορεύεται:
- Να χτυπήσει ή να εμποδίσει αντίπαλο με ή χωρίς τη μπάλα (φάουλ)
- Να αγκαλιάζει, να σπρώχνει ή να χτυπά αντίπαλο (φάουλ)



# Άρθρο 9°

## Τέρμα (1)

- Τέρμα επιτυγχάνεται όταν ολόκληρη η μπάλα διασχίσει τη γραμμή τέρματος.



**ΟΧΙ**

**ΟΧΙ**

**ΟΧΙ**

**ΝΑΙ**



## Τέρμα (2)

- Ο διαιτητής τέρματος επιβεβαιώνει το τέρμα με δύο σύντομα σφυρίγματα. Το τέρμα που κατακυρώθηκε δε μπορεί να ακυρωθεί αφότου ο διαιτητής σφύριξε για την εκτέλεση της εναρκτήριας ρίψης.
- Το τέρμα καταχωρείται στο Φ.Α. αμέσως μόλις κατακυρωθεί από τους διαιτητές.

# Mini Handball (23)

## Τέρμα

- Τέρμα επιτυγχάνεται όταν ολόκληρη η μπάλα περάσει τη γραμμή τέρματος



# Άρθρο 10<sup>ο</sup>

## Εναρκτήρια Ρίψη

- Η εναρκτήρια ρίψη εκτελείται από την ομάδα που κέρδισε στην κλήρωση και επέλεξε να ξεκινήσει με τη μπάλα.
- Οι ομάδες αλλάζουν τέρματα για το δεύτερο ημίχρονο. Η εναρκτήρια ρίψη στο δεύτερο ημίχρονο εκτελείται από την άλλη ομάδα.
- Μετά από κάθε τέρμα το παιχνίδι ξαναρχίζει με εναρκτήρια ρίψη από την ομάδα που το δέχτηκε.
- Η εναρκτήρια ρίψη εκτελείται από το κέντρο του γηπέδου προς οποιαδήποτε κατεύθυνση, μετά από σφύριγμα του διαιτητή.



# Mini Handball (24)

## Εναρκτήρια ρίψη - Τζάμπολ

- Η εναρκτήρια ρίψη στην αρχή κάθε ημιχρόνου γίνεται με τζάμπολ μεταξύ 2 παικτών στο κέντρο του γηπέδου
- Όταν 2 ή περισσότεροι παίκτες αντίπαλης ομάδας διεκδικούν τη μπάλα



# Mini Handball (25)

## Εναρκτήρια ρίψη - Τζάμπολ

- Μετά από γκολ η σέντρα γίνεται από τη γραμμή των 3 μ. μετά από σφύριγμα του διαιτητή.





# Άρθρο 11<sup>ο</sup>

## Πλάγια Ρίψη

- Πλάγια ρίψη καταλογίζεται όταν η μπάλα διασχίσει ολόκληρη την πλάγια γραμμή.
- Εκτελείται χωρίς σφύριγμα.
- Εκτελείται από το σημείο όπου η μπάλα διέσχισε (πέρασε) την πλάγια γραμμή. Όταν η μπάλα περάσει την εξωτερική γραμμή τέρματος από αμυντικό παίκτη, η ρίψη εκτελείται από τη συμβολή της πλάγιας και της εξωτερικής γραμμής τέρματος.
- Ο παίκτης πρέπει να πατά με το ένα πόδι πάνω στην πλάγια γραμμή.

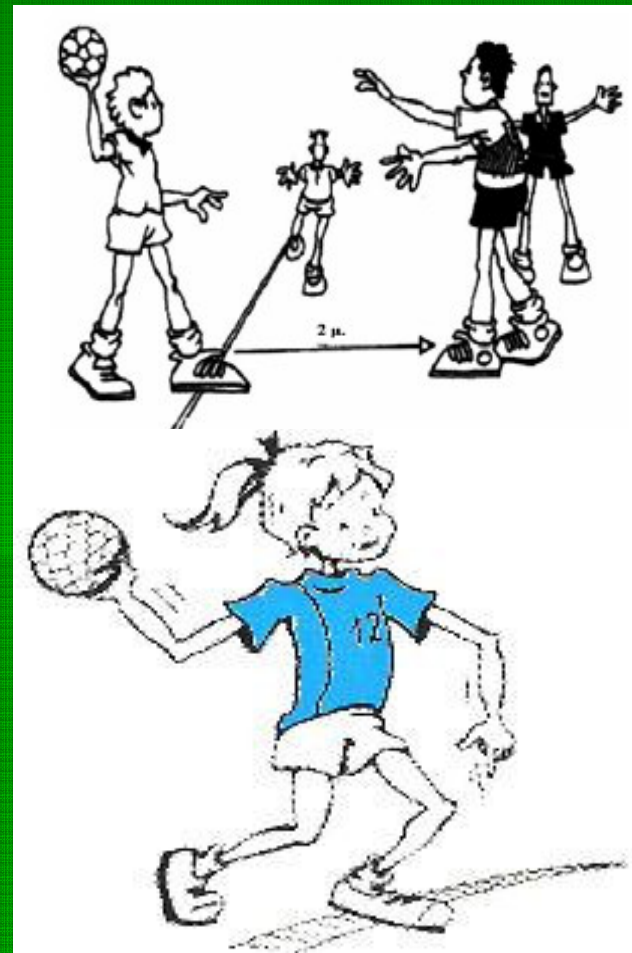




# Mini Handball (26)

## Πλάγια ρίψη

- Παραχωρείται όταν η μπάλα περάσει ολόκληρη την πλάγια γραμμή.
- Εκτελείται από το σημείο που πέρασε και ο παίκτης πρέπει να πατά με το ένα πόδι την πλάγια γραμμή.



# Άρθρο 12<sup>ο</sup>

## Ρίψη Τερματοφύλακα (1)

➤ **Ρίψη τερματοφύλακα καταλογίζεται όταν:**

- a) παίκτης αντίπαλης ομάδας μπει στην περιοχή τέρματος,
- b) ο τ/φ ελέγχει τη μπάλα στην περιοχή του,
- c) παίκτης της αντίπαλης ομάδας ακουμπήσει τη μπάλα που βρίσκεται μέσα στην περιοχή τέρματος,
- d) όταν η μπάλα διασχίσει την εξωτερική γραμμή τέρματος και τελευταίος την ακούμπησε ο τ/φ ή αντίπαλος παίκτης.

## Ρίψη Τερματοφύλακα (2)

- Εκτελείται από τον τ/φ χωρίς σφύριγμα του διαιτητή. Θεωρείται ότι εκτελέστηκε όταν η μπάλα περάσει πάνω από τη γραμμή τέρματος.
- Οι παίκτες της αντίπαλης ομάδας μπορούν να παίξουν τη μπάλα όταν αυτή περάσει έξω από τη γραμμή περιοχής τέρματος.



# Άρθρο 13<sup>ο</sup>

## Ελεύθερη Ρίψη

- Το παιγνίδι ξαναρχίζει με ελεύθερη ρίψη όταν διαπράττεται παράβαση των κανονισμών από μια ομάδα.
- Εκτελείται από το σημείο που έγινε η παράβαση χωρίς σφύριγμα του διαιτητή.
- Οι αντίπαλοι παίκτες πρέπει να βρίσκονται 3 μ. μακριά από τον παίκτη που εκτελεί τη ρίψη.
- Όλες οι ελεύθερες ρίψεις που κερδίζονται στην αντίπαλη περιοχή ανάμεσα στα 6 και 9 μέτρα εκτελούνται έξω από τη γραμμή των 9 μέτρων.

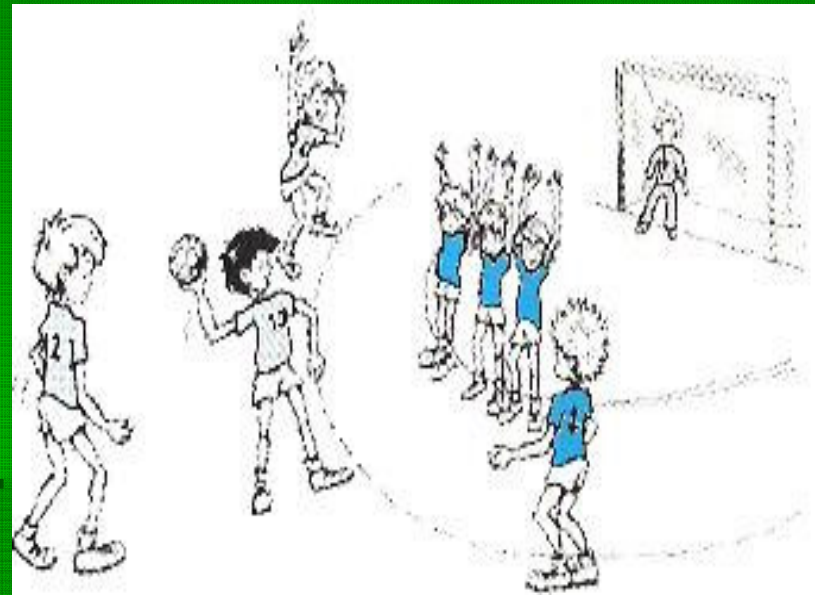




# Mini Handball (27)

## Ελεύθερη ρίψη

- Όταν υπάρξει παράβαση κανονισμών από μια ομάδα τότε παραχωρείται ελεύθερη ρίψη.
- Εκτελείται από το σημείο που έγινε η παράβαση.
- Οι αντίπαλοι παίκτες πρέπει να βρίσκονται 2 μ. μακριά από το ρίπτη.



# Άρθρο 14<sup>ο</sup>

## Ρίψη 7 μέτρων (1)

➤ **Ρίψη 7 μ. καταλογίζεται όταν:**

- a) Καταστρέφεται, αντικανονικά, μια καθαρή ευκαιρία για τέρμα οπουδήποτε μέσα στο γήπεδο από παίκτη ή συνοδό της αντίπαλης ομάδας,
- b) Υπάρχει αδικαιολόγητο σφύριγμα κατά τη στιγμή μιας καθαρής ευκαιρίας για τέρμα,
- c) Καταστραφεί μια καθαρή ευκαιρία για τέρμα από την ανάμειξη κάποιου που δεν συμμετέχει στο παιχνίδι.



## Ρίψη 7 Μέτρων (2)

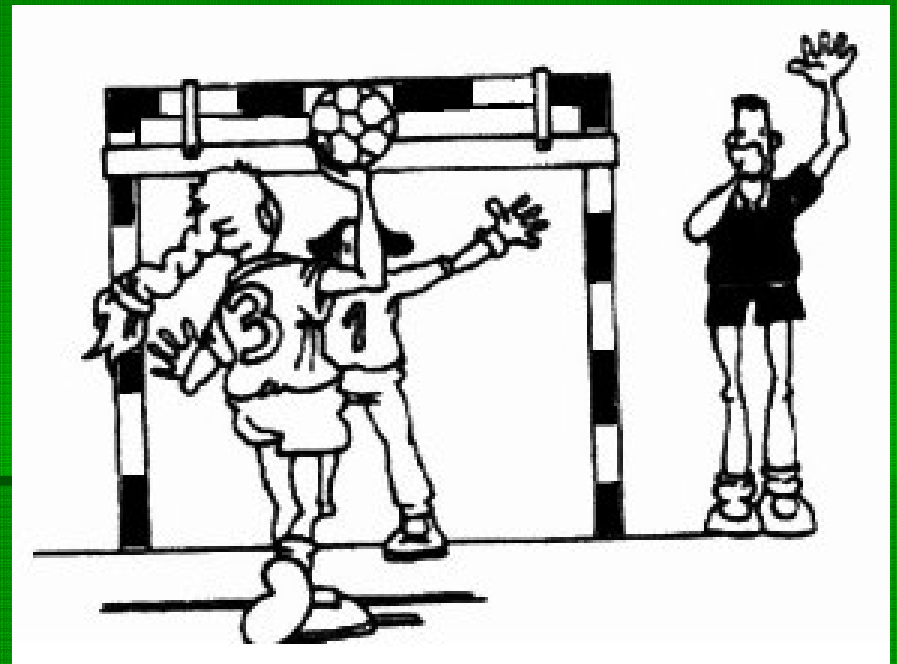
- Η ρίψη 7 μ. είναι μια ρίψη απευθείας προς το τέρμα.
- Πρέπει να εκτελείται μέσα σε 3 δευτ. μετά το σφύριγμα του διαιτητή.
- Ο παίκτης που εκτελεί τη ρίψη δεν επιτρέπεται να ακουμπήσει τη γραμμή των 7 μ. πριν η μπάλα φύγει από το χέρι του.
- Όταν εκτελείται η ρίψη όλοι οι παίκτες πρέπει να βρίσκονται έξω από τα 9 μ.



# Mini Handball (28)

## Ρίψη 6 μέτρων (πέναλτυ)

- Ρίψη 6 μ. παραχωρείται όταν καταστραφεί καθαρή ευκαιρία για γκολ.
- Είναι ρίψη απευθείας στο τέρμα.
- Όλοι οι παίκτες πρέπει να βρίσκονται έξω από τα 7 μ.



# Άρθρο 15°

## Γενικές οδηγίες για την εκτέλεση ρίψεων

- Ο ρίπτης πρέπει να βρίσκεται στη σωστή θέση και να κρατά τη μπάλα.
- Κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης ο ρίπτης θα πρέπει να έχει ένα μέρος του ποδιού του σταθερό στο έδαφος (εκτός της ρίψης τ/φ).
- Η ρίψη θεωρείται ότι εκτελέστηκε όταν η μπάλα φύγει από το χέρι του ρίπτη.
- Τέρμα μπορεί να σημειωθεί απευθείας από όλες τις ρίψεις.



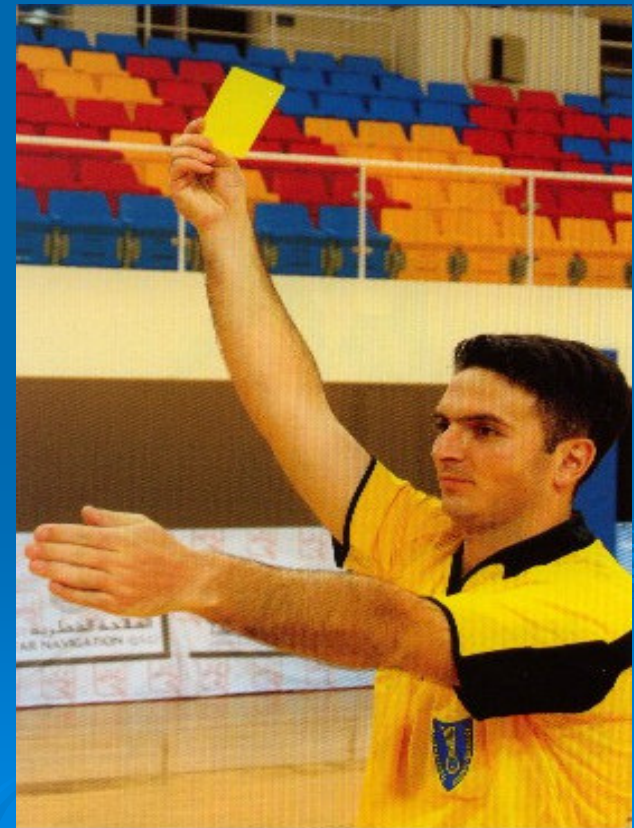
# Άρθρο 16°

## Οι ποινές (1)

➤ **Παρατήρηση (κίτρινη κάρτα) δίνεται για:**

- a) παραβάσεις σε αντίπαλο που τιμωρούνται προοδευτικά,
- b) αντιαθλητική συμπεριφορά παίκτη ή συνοδού

➤ Κάθε παίκτης μπορεί να δεχτεί μια παρατήρηση ενώ το σύνολο των παικτών της ίδιας ομάδας όχι πάνω από τρεις.





## Οι ποινές (2)

➤ **Αποκλεισμός δίνεται για:**

- a) λανθασμένη αλλαγή
- b) επαναλαμβανόμενη αντιαθλητική συμπεριφορά και επαναλαμβανόμενα σφάλματα που τιμωρούνται προοδευτικά

➤ Ο αποκλεισμός ισχύει πάντα για 2 λεπτά.



## ΟΙ ΠΟΙΝΕΣ (3)

- Ο τρίτος αποκλεισμός στον ίδιο παίκτη οδηγεί σε αποβολή (κόκκινη κάρτα).
- Ο διαιτητής πρώτα διακόπτει το χρόνο και μετά δείχνει τον αποκλεισμό.
- Ο χρόνος του αποκλεισμού αρχίζει με το σφύριγμα για την επανέναρξη του παιχνιδιού.





## ΟΙ ΠΟΙΝΕΣ (4)

### ➤ **Αποβολή (κόκκινη κάρτα) δίνεται για:**

- a) αντιαθλητική συμπεριφορά συνοδού αφού οι συνοδοί της ομάδας του έχουν προηγουμένως δεχτεί παρατήρηση και αποκλεισμό
- b) σφάλματα που βάζουν σε κίνδυνο την σωματική ακεραιότητα του αντιπάλου
- c) σοβαρή αντιαθλητική συμπεριφορά
- d) βιαιοπραγία πριν την έναρξη του αγώνα
- e) βιαιοπραγία συνοδού
- f) τρίτο 2 λεπτό αποκλεισμό

### ➤ Ο διαιτητής διακόπτει το χρόνο και μετά δείχνει την αποβολή.

## ΟΙ ΠΟΙΝΕΣ (5)

- **Αποβολή χωρίς αντικατάσταση δίνεται για:**
  - a) βιαιοπραγία παίκτη
- Η ομάδα παίζει μέχρι το τέλος του παιχνιδιού με ένα παίκτη λιγότερο.
- **Πριν τον αγώνα** μπορεί να δοθεί παρατήρηση ή αποβολή, σε περίπτωση αντιαθλητικής ή σοβαρής αντιαθλητικής συμπεριφοράς, σε παίκτη ή συνοδό.
- **Μετά τον αγώνα** κάνουμε γραπτή αναφορά.

# Mini Handball (29)

## Ποινές

- Παρατήρηση  
(κίτρινη κάρτα)
- Όταν ένας παίκτης διαπράττει  
βαρύ σφάλμα δέχεται 2 λεπτά  
αποκλεισμό.



# Άρθρο 17°

## Οι Διαιτητές (1)

- Κάθε αγώνας διευθύνεται από δυο διαιτητές με τις ίδιες αρμοδιότητες.
- Επιβλέπουν τη συμπεριφορά των παικτών και των συνοδών από τη στιγμή που θα φτάσουν στο γήπεδο μέχρι να αναχωρήσουν.

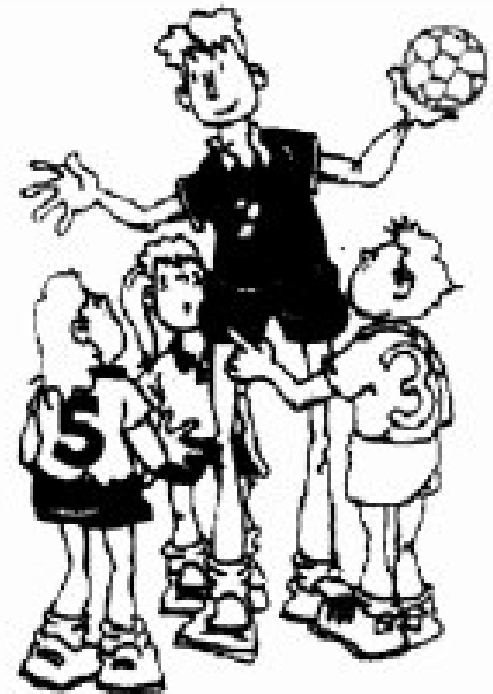
## Οι Διαιτητές (2)

- Είναι υπεύθυνοι να επιθεωρούν το γήπεδο, τα τέρματα, τις μπάλες, να ελέγχουν το Φ.Α., τον εξοπλισμό των παικτών και τις στολές τους.
- Είναι υπεύθυνοι για τη μέτρηση του σκορ και του χρόνου παιχνιδιού.

# Mini Handball (30)

## Διαιτητής

- Σφυρίζει όλες τις παραβάσεις που γίνονται στο παιχνίδι, τις οποίες διορθώνει και εξηγεί το λάθος.
- Αυτός είναι και ο ρόλος του στο παιχνίδι.





# Άρθρο 18<sup>ο</sup>

## Χρονομέτρης και Σημειωτής (1)

- **Ο χρονομέτρης είναι κυρίως υπεύθυνος για:**
  - a) το χρόνο του παιχνιδιού,
  - b) τις διακοπές του χρόνου (time-out),
  - c) το χρόνο αποκλεισμού των παικτών
  
- Εάν δεν υπάρχει πίνακας με χρονόμετρο τότε ο χρονομέτρης πρέπει να ενημερώνει τον υπεύθυνο συνοδό της κάθε ομάδας για το χρόνο που απομένει.

## Χρονομέτρης και Σημειωτής (2)

- **Ο σημειωτής είναι κυρίως υπεύθυνος για:**
  - a) τον κατάλογο των παικτών,
  - b) τη συμπλήρωση του Φ.Α.,
  - c) την είσοδο των παικτών των παικτών που δε δικαιούνται συμμετοχής

## Χρονομέτρης και Σημειωτής (3)

➤ **Κοινά καθήκοντα είναι:**

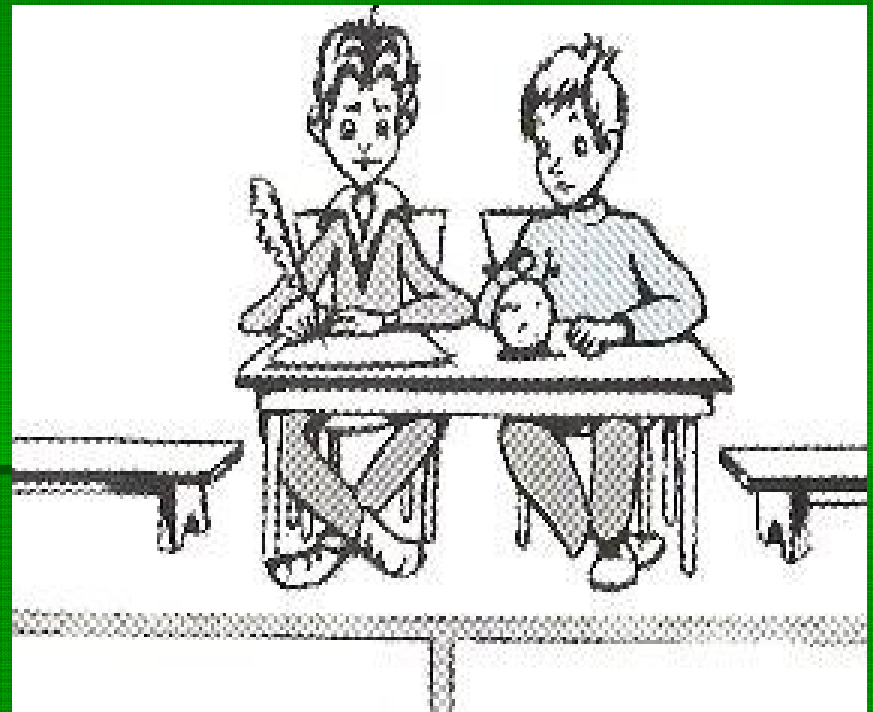
- a) ο έλεγχος του αριθμού των παικτών και συνοδών στην περιοχή των αναπληρωματικών,
- b) οι αλλαγές των παικτών



# Mini Handball (31)

## Χρονομέτρης - Σημειωτής

- **Χρονομέτρης:**  
μετρά το χρόνο του παιχνιδιού, τα time out ομάδας, τις αλλαγές των παικτών και τα 2 λεπτά αποκλεισμού.
- **Σημειωτής:**  
συμπληρώνει το Φ.Α., ελέγχει την είσοδο των παικτών που δικαιούνται συμμετοχής.



**Ευχαριστώ  
για την προσοχή σας!**

