



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ &
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ &
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ

Ταχ. Δ/ση: Χάλκης 8, 10^ο Χιλ.
Θεσσαλονίκης - Μουδανιών

Ταχ. Κωδ. : 57001

Ταχ. Θυρ. : Δ. 5019

Τηλέφωνο : 2310/365320

FAX : 2310/286715

E-MAIL : grss@kmaked.pde.sch.gr

e-mail Σχ. Συμβούλου: oxyzoglou@sch.gr

Θεσσαλονίκη: 1- 10- 2012

Αριθμ. Πρωτ.: 865

ΠΡΟΣ:

Δ/ντές 2^{ου}, 10^{ου} Δ/σχ. Νεάπολης,
6^{ου} Μενεμένης, 3^{ου} Ν. Ευκαρπίας,
13^{ου} Σταυρούπολης.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

1. Περιφερειακή Δ/ση Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Κ. Μακεδονίας, Τμήμα Επιστημονικής και Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Π.Ε.
2. Δ/ση Α/θμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης (Σχολεία ευθύνης)
3. Γραφεία Σχολικών Συμβούλων Π. Ε., Δυτικής Θεσσαλονίκης.

ΘΕΜΑ: «Υλοποίηση Πιλοτικού Προγράμματος Κολύμβησης, σχ. έτος 2012-13».

Το αναλυτικό πρόγραμμα σπουδών (ΑΠΣ), όπως και το νέο διαθεματικό ενιαίο πλαίσιο προγράμματος σπουδών (ΔΕΠΠΣ) για το δημοτικό σχολείο ορίζει σύμφωνα και με τις διατάξεις του άρθρου (2003, ΥΠΕΠΘ – ΦΕΚ 304/13-3-2003 τ. Β') τη διδασκαλία κολύμβησης όπου είναι εφικτό.

Σε συνέχεια της σχετικής έγκρισης Φ6/919/93338/Γ1/28-7-2010 του Υ.Π.Δ.Β.Μ.Θ. και την εισήγηση του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου, μετά από σχετική μας αίτηση με αριθμ. Πρωτ. 412/15-6-2010/17-6-2010, υλοποιούμε την εφαρμογή του προγράμματος αυτού για το σχολικό έτος 2012-13.

Βασική προϋπόθεση είναι να παρθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα και να διασφαλιστούν όλες εκείνες οι συνθήκες κάτω από τις οποίες μπορεί να υλοποιηθεί το πρόγραμμα αυτό. Οι δ/ντές των δημοτικών σχολείων (2^{ου}, 10^{ου} Νεάπολης, 6^{ου} Μενεμένης, 3^{ου} Ν. Ευκαρπίας, 13^{ου} Σταυρούπολης), οι Ε.Φ.Α., οι σύλλογοι γονέων και κηδεμόνων μαζί με το Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής θα προβούν στη λήψη αναγκαίων μέτρων και θα διασφαλίσουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την υλοποίηση αυτού του προγράμματος.

Σκοπός μας είναι να δώσουμε στους μαθητές-τριές μας την ευκαιρία να υλοποιήσουν το πρόγραμμα αυτό των δημιουργικών δράσεων και μέσα από αυτό να εξοικειωθούν με το υγρό στοιχείο αλλά και να διδαχτούν βασικά τεχνικά στοιχεία της κολύμβησης. Σας ενημερώνω ότι θα γίνει τροποποίηση του αναλυτικού προγράμματος σπουδών χωρίς όμως καμία απώλεια διδακτικών ωρών. Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί με την έναρξη του σχολικού έτους 2012-13, στο δημοτικό κολυμβητήριο Νεάπολης. Η υλοποίηση του προγράμματος διαρκεί περίπου 8-10 εβδομάδες (8-10 διδακτικές επισκέψεις στο κολυμβητήριο).

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Δρ Νίκος Ι. Οξύζογλου

Υποδειγματική Διδακτική Ενότητα

Εισαγωγή	Προετοιμασία κολυμβητικής ενδυμασίας επίσκεψη στην τουαλέτα, χρήση ντουζ (ρουτίνα προετοιμασίας)	15΄
Κύριο μέρος	Είσοδος-έξοδος στη πισίνα επανάληψη ρουτίνας (Μαθαίνουμε στα παιδιά πώς να μπαίνουν και να βγαίνουν στην πισίνα με ασφάλεια)	3΄
	<ul style="list-style-type: none">• Ασκήσεις εξοικείωσης με το νερό (απλές, σύνθετες, με παιγνιώδη μορφή).	10΄
	<ul style="list-style-type: none">• Παιγνίδια στο νερό (ισορροπία, τρενάκι κλπ).	15΄
Αποθεραπεία	<ul style="list-style-type: none">• Παιγνίδι αποθεραπείας (Πύργος με σανίδες)	5΄
Αποχώρηση	Έξοδος από την πισίνα, ντους, ντύσιμο, φρούτο.	10΄

Στόχος μαθήματος : Εξοικείωση με το νερό.

Τάξεις : Δ΄, Ε΄, ΣΤ΄ Δημοτικού

Χώρος : Μικρή πισίνα

Συμβατότητα με το ΑΠΣ & το ΔΕΠΠΣ:

Η ενότητα της κολύμβησης εντάσσεται στο ΑΠΣ & το ΔΕΠΠΣ για το Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών Φ.Α., Παιδαγωγικό Ινστιτούτο (ΦΕΚ 209/10 – 10-1995 τ. Α΄ σελ. 6224).

Δημοτικό Σχολείο (ΦΕΚ 304/13-3-2003 τ. Β΄, 2003) με τη διευκρίνιση όπου υπάρχουν οι δυνατότητες.

Διαδικασίες έγκρισης του προγράμματος από τις αρμόδιες υπηρεσίες, φορείς και συμβούλια.

Για την υλοποίηση και την επιτυχία του προγράμματος πρέπει να συνηγορήσουν:

1. Ο σχολικός σύμβουλος Φυσικής Αγωγής,
2. Ο αρμόδιος σχολικός σύμβουλος της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης,
3. Ο διευθυντής εκπαίδευσης, τα μέλη του ΠΥΣΠΕ,
4. Ο διευθυντής, ο σύλλογος διδασκόντων και ο σύλλογος γονέων του κάθε σχολείου και
5. Ο δήμος για τη παραχώρηση των εγκαταστάσεων.

Διάρκεια μαθήματος και προϋποθέσεις:

Η διάρκεια των μαθημάτων είναι τρίμηνη για κάθε τμήμα και περιλαμβάνει 10- 12 διδακτικές ενότητες των 60΄. Ο παραγωγικός χρόνος μαθήματος είναι 60 λεπτά.

Μαζί με τη διαδικασία μετακίνησης από και προς το σχολείο καλύπτονται δύο συνεχόμενες διδακτικές ώρες.

Την περίοδο διδασκαλίας της κολύμβησης γίνεται τροποποίηση του ωρολογίου προγράμματος, ώστε κάθε τμήμα να μην υπερβαίνει τις 2 ώρες Φυσικής Αγωγής ανά εβδομάδα

Σε όλα τα μαθήματα τουλάχιστον δύο εκπαιδευτικοί βρίσκονται πάντα μέσα στην πισίνα διδάσκοντας το ίδιο αντικείμενο (η αναλογία μαθητών – εκπαιδευτικού να είναι το ανώτερο 10-12:1) και ένας έξω από το νερό.

Συγκεντρώνονται υπεύθυνες δηλώσεις συμμετοχής από τους γονείς και εφόσον τα επιλεγμένα τμήματα δηλώσουν ενδιαφέρον σε ποσοστό μεγαλύτερο των $\frac{3}{4}$ των μαθητών, τότε παίρνουν μέρος στη διδασκαλία της κολύμβησης. Η διδασκαλία είναι στοχευόμενη στις Γ' και Δ' τάξη καθώς και στις Ε', ΣΤ τάξεις.

Η μετακίνηση από και προς το κολυμβητήριο γίνεται με τη συνοδεία του Ε.Φ.Α. που έχει μάθημα στο τμήμα τις συγκεκριμένες ώρες, χρησιμοποιώντας μέσα δημόσια μαζικής μεταφοράς.

«Η Διδασκαλία της Κολύμβησης στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση»

Σύμφωνα με τα Αναλυτικά Προγράμματα Σπουδών (ΑΠΣ) και το Διαθεματικό Ενιαίο Πλαίσιο Προγράμματος Σπουδών (ΔΕΠΠΣ) του Δημοτικού Σχολείου, στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής, προβλέπεται η διδασκαλία της Κολύμβησης όπου υπάρχουν οι δυνατότητες **(ΦΕΚ 304/13-3-2003 τ. Β')**.

Οι **βασικές προϋποθέσεις** για να πραγματοποιηθεί αυτή η δυνατότητα είναι:

1. Το σχολείο να είναι κοντά σε κολυμβητήριο ή η απόσταση μεταξύ των δύο να μην είναι απαγορευτική.
2. Η μετακίνηση των μαθητών να γίνεται με ασφάλεια.
3. Να τηρούνται οι κανόνες ασφαλείας για τους συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια του μαθήματος.

Επισημαίνουμε, επίσης, ότι για την υλοποίηση του προγράμματος απαιτείται :

1. Η έγκριση τόσο του σχολικού συμβούλου, όσο και του σχολικού συμβούλου Φυσικής Αγωγής της οικείας Περιφέρειας, ως προς

α) την τροποποίηση του ωρολογίου προγράμματος

β) το περιεχόμενο του μαθήματος.

2. Ενυπόγραφη Υπεύθυνη Δήλωση των γονέων.

3. Γνωμάτευση από ιατρό Δερματολόγο για τον μαθητή-τρια.

4. Να μη διαταραχθεί η εύρυθμη λειτουργία των σχολείων.

5. Να ληφθούν όλα τα μέτρα προστασίας και ασφάλειας τόσο κατά τη μετακίνηση των μαθητών από το Σχολείο στο Κολυμβητήριο και αντίστροφα, όσο και κατά την εφαρμογή του προγράμματος.

6. Η μετακίνηση θα γίνεται πάντοτε με την συνοδεία του Εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής του σχολείου.

7. Δεν θα είναι υποχρεωτικό για όλους τους μαθητές.

8. Απαραίτητη προϋπόθεση για να πραγματοποιηθεί το μάθημα σε ένα τμήμα είναι η συμμετοχή των $\frac{3}{4}$ των μαθητών του τμήματος.

9. Όσοι από τους μαθητές του τμήματος δεν μπορούν να συμμετέχουν στο μάθημα θα απασχολούνται, στις εγκαταστάσεις του αθλητικού κέντρου που θα γίνονται τα μαθήματα της κολύμβησης, από τον συνοδό εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής του σχολείου, με άλλη δραστηριότητα (π.χ. καλαθοσφαίριση, πετοσφαίριση κ.α.).

10. Το μάθημα της κολύμβησης θα πραγματοποιείται στη μικρή πισίνα εκμάθησης του Κολυμβητηρίου ή στην μεγάλη πισίνα όταν υπάρχει ο κατάλληλος εξοπλισμός που εγγυάται την ασφάλεια των μαθητών. **Οι μαθητές οι οποίοι ολοκληρώνουν το 1^ο και 2^ο Στάδιο ή γνωρίζουν ήδη να κολυμπούν θα μπορούν να ασκούνται (βελτίωση τεχνικής) στην μεγάλη πισίνα υπό την καθοδήγηση και επίβλεψη του εκπαιδευτικού.**

11. Το μάθημα θα διδάσκεται από δυο ή τρεις έμπειρους Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής με Ειδικότητα στη Κολύμβηση και εμπειρία στην εκμάθηση Κολύμβησης στις μικρές ηλικίες. **Η αναλογία μαθητών – εκπαιδευτικού θα είναι το ανώτερο 10:1** και θα λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφάλειας για τους μαθητές που θα συμμετέχουν (ζώνες ασφάλειας μέσα στο νερό).

12. Κατά τη διάρκεια του μαθήματος εντός της πισίνας θα βρίσκεται **ένας** δύο (2) Εκπαιδευτικός.

13. Το μάθημα της κολύμβησης θα διδάσκεται σε συνεχόμενο **δίωρο**. **Για τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση** προτείνεται η **6^η - 7^η ώρα** του ωρολογίου προγράμματος.

14. Κάθε τμήμα θα πρέπει να συμπληρώσει έναν κύκλο 12 - 14 μαθημάτων. Θα χορηγούνται βεβαιώσεις παρακολούθησης και προόδου του μαθήματος της κολύμβησης σε τρία στάδια :

1^ο Στάδιο : Εξοικείωση με το νερό (είσοδος στο νερό, μετακινήσεις, αναπνοή).

2^ο Στάδιο : Υπερνίκηση του στοιχείου νερού (πρώθηση, ισορροπία, βύθιση, άλμα στο νερό, συνειδητή εισπνοή – εκπνοή στο νερό, ολίσθηση).

3^ο Στάδιο : Εκμάθηση των βασικών κολυμβητικών τεχνικών (Ελεύθερο, Ύπτιο, Πρόσθιο, Πεταλούδα).

Η αξιολόγηση της προόδου των μαθητών με τις βεβαιώσεις προόδου θα αποτελέσουν κίνητρο για την περαιτέρω βελτίωση των μαθητών αφενός και τον καλύτερο και αποτελεσματικότερο προγραμματισμό του μαθήματος αφετέρου.

15. Σε κάθε τμήμα, την περίοδο που θα διδάσκεται η κολύμβηση, πρέπει να γίνεται τροποποίηση ωρολογίου προγράμματος, ώστε κάθε τμήμα να μην υπερβαίνει τις προβλεπόμενες ώρες Φυσικής Αγωγής ανά εβδομάδα.

16. Το σχολείο να ζητήσει από την Διοίκηση του Αθλητικού Κέντρου, τη διάθεση της πισίνας (εκμάθησης ή /και διαδρομές) και του Ναυαγοσώστη, τις ημέρες και ώρες που θα πραγματοποιείται το πρόγραμμα.