

Βιογραφικό Σημείωμα

Δρ Οξύζογλου (Ιωάννη) Νικόλαος
Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής
Ν. Θεσσαλονίκης

Προσωπικές πληροφορίες

Διεύθυνση: Χάλκης 8, 10^ο χλμ. Θεσ/νίκης Μουδανιών

Τηλέφωνα: 2310 - 365320 & 365322

Φαξ: 2310 - 286715

Κινητό: 6974128041

E-mail: grss@kmaked.pde.sch.gr

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: oxyzoglou@sch.gr

Προσωπική ιστοσελίδα: <http://users.sch.gr/oxyzoglou>

Ημερομηνία γέννησης: 29 Απριλίου 1959

Οικογενειακή κατάσταση: Παντρεμένος, πατέρας δύο παιδιών.

ΣΠΟΥΔΕΣ - ΤΙΤΛΟΙ

2006 – 2010 (Δρ): Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής &
Αθλητισμού Σερρών. **Διδακτορική Διατριβή,**
Τομέας Κινησιολογίας, Εργαστήριο
Νευρομυϊκού Ελέγχου & Θεραπευτικής
Άσκησης. Βαθμός “ Λίαν Καλώς ”.

2001 – 2004 (PhD): Πανεπιστήμιο Novi Sad. Τμήμα Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού.
Διδάκτωρ Επιστημών Φυσικής Αγωγής,
Τομέας Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού.
Βαθμός “ Άριστα ”.

1998 – 2001 (MSc): Πανεπιστήμιο Belgrade. Τμήμα Φυσικής
Αγωγής & Αθλητισμού. **Μεταπτυχιακή**
Διατριβή, τομέας Αγωνιστικών Αθλημάτων.
Βαθμός “Άριστα”.

- 1979 – 1983:** **Αποφοίτηση** από το Πανεπιστήμιο Φυσικής Αγωγής του Βελιγραδίου
- 1983:** Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.
Πτυχίο (ΕΑΣΑ) Εθνικής Ακαδημίας Σωματικής Αγωγής & Ισοτιμία Τίτλου απόφ. Β1/634 α΄ π. ε΄/29-485, 9-12-2002, ΤΕΦΑΑ Θεσ/νίκης, Βαθμός: **8,25 Λίαν Καλώς**.
Ειδικότητα: Χάντμπολ, Βαθμός **10, Άριστα**.

ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η υπηρεσιακή του κατάσταση στο Υπ.ΠΔΒΜΘ, έως σήμερα είναι **25 έτη, 08 μήνες και 24 μέρες**, με **20 έτη** διδακτικής εμπειρίας στη Β/θμια Εκπαίδευση και **5 έτη** στην Γ/θμια Εκπαίδευση.

- 13/01/2012 – σήμερα:** Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής. Έδρα Θεσ/νίκη, αρμοδιότητα Α/θμια & Β/θμια εκπαίδευση Θεσ/νίκης, σχετ. αρθμ. (ΦΕΚ 2885 τ. Β΄/20-12-2011).
- 08/ 2007 – 31/12/2011:** Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής. Έδρα Χαλκιδική, αρμοδιότητα Α/θμια και Β/θμια εκπαίδευση Ν. Χαλκιδικής & Αν. Θεσσαλονίκης, με την αριθμ. απόφαση Υ-131/88980/Δ2/9-8-2007.
- 1987 – σήμερα:** Μόνιμος εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στη Β/θμια εκπαίδευση, με το αριθμό 170 ΦΕΚ 27-08-1987.
- 2006 – 2007:** Αποσπασμένος στο Α.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ Σερρών με αριθμ. ΔΥ/16-09-2006. Γνωστικά αντικείμενα σε προπτυχιακό επίπεδο:
α. Εισαγωγή της Χειροσφαίρισης στο βασικό κύκλο σπουδών και
β. Γενική Προπονητική στις Ειδικότητες των Γ΄ και Δ΄ ετών.
- 2005 – 2006:** Αποσπασμένος στο Α.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ Σερρών με αριθμ. ΔΥ/16-09-2005. Γνωστικά **αντικείμενα σε προπτυχιακό επίπεδο:**
α. Εισαγωγή της Χειροσφαίρισης στο βασικό κύκλο σπουδών και
β. Γενική Προπονητική στην Ειδικότητα του Γ΄ έτους.
- 2002 – 2003:** Αποσπασμένος στο ΑΠΘ., ΤΕΦΑΑ Θεσ/νίκης Γνωστικό αντικείμενο σε προπτυχιακό

επίπεδο: εισαγωγή της Χειροσφαίρισης στο βασικό κύκλο σπουδών.

2000 – 2001: Αποσπασμένος στο Α.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ Σερρών με αριθμ.Δ2/8043/02-08-2000. Γνωστικό αντικείμενο σε προπτυχιακό επίπεδο:
α. Εισαγωγή της Χειροσφαίρισης στο βασικό κύκλο σπουδών και
β. Γενική Προπονητική στην Ειδικότητα του Γ΄ έτους.

1991 – 1992: Αποσπασμένος στο Α.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης. Γνωστικό αντικείμενο σε προπτυχιακό επίπεδο: εισαγωγή του χάντμπολ στο βασικό κύκλο σπουδών.

02-1986 έως 06-1986: Αναπληρωτής Ε.Φ.Α στο Γ/σ Χαραυγής, Β/θμια εκπαίδευση, 13/05-02-1986.

09-1986 έως 06-1987: Αναπληρωτής Ε.Φ.Α στο Γ/σ Λιβαδερού, Β/θμια εκπαίδευση, 65/24-09-1986.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Σερβική: Πτυχίο επιπέδου (C1), Φιλολογικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Βελιγραδίου, Αριθ. 71/2010, 22-06- 2010.

Τουρκική: Πτυχίο επιπέδου (B2), Φιλολογικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Άγκυρας, Αριθ. 71/2010, 11- 04- 2011

ΓΝΩΣΗ ΣΤΙΣ ΤΠΕ & Η/Υ

Πιστοποίηση των Τεχνολογιών της Πληροφορίας & των Επικοινωνιών στην Εκπ/ση, **Επίπεδου (1)**, σχετ. 48-117-90, 10/04/2005.

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟΥΣ Η/Υ

Από το σχολικό έτος 2007: είναι σε λειτουργία η ιστοσελίδα του, η οποία έχει πάνω από 3500 επισκέψεις ετησίως, προσφέροντας ενημέρωση κυρίως σε θέματα Α.Π.Σ. Φυσικής Αγωγής των δυο βαθμίδων εκπαίδευσης: (<http://users.sch.gr/oxyzoglou>)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Ερευνητική δραστηριότητα: Σε τομείς Βιολογίας της Άσκησης και της Κινησιολογίας όπως:
α. η επίδραση της προπόνησης στα Μορφολογικά Χαρακτηριστικά και στις Κινητικές Ικανότητες στην Προεφηβική Περίοδο,
β. θέματα Ηλεκτρομυογραφικής (ΗΜΓ) δραστηριότητας των μυών των άνω άκρων.

Αξιολόγηση μορφολογικών χαρακτηριστικών και βασικών κινητικών ικανοτήτων, όπως:

δύναμης, ταχύτητας, ευκινησίας, ευκαμψίας, συναρμοστικών ικανοτήτων και ισορροπίας σε επίλεκτους αθλητές ομαδικών αθλημάτων.

10/2007 – σήμερα: **Από το 2006 – σήμερα**, Επιστημονικός συνεργάτης στο Εργαστήριο Νευρομυϊκού Ελέγχου και Θεραπευτικής Άσκησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών του ΑΠΘ.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ - ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

2^η Διδακτορική Διατριβή: **Οξύζογλου Ι. Νικόλαος, (2010):** *Νευρομυϊκά Χαρακτηριστικά των Άνω Άκρων κατά την Εκτέλεση Δοκιμασιών Ευστοχίας και Σταθερής Εφαρμογής Δύναμης.* Τομέας Κινησιολογίας. Εργαστήριο Νευρομυϊκού Ελέγχου & Αποκατάστασης. ΤΕΦΑΑ Σερρών. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

Βιβλίο: **Οξύζογλου Ι. Νικόλαος, (2006):** «Ο Σύγχρονος τερματοφύλακας της Χειροσφαίρισης», Εκδόσεις **“ΤΕΛΕΘΡΙΟ”**, με ISBN 960- 8410-43-6. Το βιβλίο διακρίθηκε από επιστημονική επάρκεια και αρτιότητα, διότι εντάχθηκε στο πρόγραμμα διδασκαλίας του ΤΕΦΑΑ Σερρών του Α.Π.Θ. και ΤΕΦΑΑ Αθηνών. Οι Γ.Σ. των τμημάτων 170/28-02-2005 & 181/08-02-2006 αποφάσισαν την έγκριση διανομής στο ΤΕΦΑΑ Σερρών & Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών βάσει της Υ.Α. Β3/1402/84. **Το βιβλίο βρίσκεται στη Βιβλιοθήκη του Π.Ι.**

1^η Διδακτορική Διατριβή: **Oksizoglou I. Nikolaos, (2004):** *Uticaj Programa Rukometa na razvoj Morfoloskih Karakteristika i Motorickih Sposobnosti dece*

uzrasta 13-15 godina. Univerzitet u Novom Sadu. Fakultet Fizicke Kulture. Novi Sad.

Μεταπτυχιακή Διατριβή: **Oksizoglou I. Nikolaos, (2001):** *Struktura Motorickog Prostora Grckih i Jugoslovenskih Juniorskih Reprezentativaca u Rukometu.* Univerzitet u Beogradu. Fakultet Fizicke Kulture. Belgrade.

Διπλωματική εργασία: **Οξύζογλου Ι. Νικόλαος, (1983):** *Η Φυσική Προετοιμασία του Χάντμπολ.* Τομέας αγωνιστικών αθλημάτων. Εθνική Ακαδημία Σωματικής Αγωγής. Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΓΚΡΙΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Vasilis Barkoukis, Lambros Lazouras, Despoina Ourda, Dimitris Galanis, **Nikolaos Oxyzoglou**. The role of anticipated regret on the formation of healthy behaviors during physical education classes. *Hellenic Journal of Physical Education & Sport Science* 29(3): 256-271, 2009. ISSN: 106-4196, Volume 29, Issue 3.
www.hellenicjsport.com
2. Salonikidis K., Amiridis I., **Oxyzoglou N.**, de Villareal ES., Zafeiridis A., Kellis E. Force variability during isometric wrist flexion in highly skilled and sedentary individuals. *Eur J. Appl. Physiol* (2009) 107:715–722.
ISSN Print edition 1439-6319 & ISSN electronic edition 1439-6327
<http://link.springer.de>
3. **Οξύζογλου Ν.**, Κανίογλου Α., Σαλονικίδης Κ. *Αξιολόγηση* Ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών, ισχύος κάτω άκρων και ευκαμψίας σε χειροσφαιριστές υψηλού επιπέδου κατά αγωνιστική θέση. *Πρακτικά 12^{ου} Πανελληνίου συνεδρίου Φυσικής Αγωγής, Ε.Γ.Β.Ε. Θεσσαλονίκη*, 46 - 52, 2009.
ISSN: 106-4196, Τόμος 29, Τεύχος 1.
www.hellenicjsport.com
4. **N. Oxyzoglou**, A. Kanioglou & G. Ore. Velocity, Agility and Flexibility performance after handball training versus physical Education program for preadolescent children. *Perceptual and Motor Skills* 108: 873-877, 2009.
ISSN 0031-5125
5. Άγγελος ΚΑΝΙΟΓΛΟΥ, **Νικόλαος ΟΞΥΖΟΓΛΟΥ**, Γεωργία ΟΡΕ. Διερεύνηση της σχέσης αποκλίνουσας συμπεριφοράς και σχολικής επίδοσης στην προεφηβική ηλικία. *Σύγχρονη εκπαίδευση*, 152: 164-174, 2008.
ISSN 1105-3968, Κωδικός 1643, Τεύχος 152.
www.syghronhekpaideysh

6. Dimitris Hatzimanouil., **Nikos Oxyzoglou.**, Aggelos Kanioglou., Kostas Manavis, Stefas Eleftherios. Injuries in Athletes of National Handball Teams. *Physical Training* (1): 1-13, 2008.
ISSN: 1492 - 1685
www.Physical Training Journal Articles, 2008
7. **N. Oxyzoglou.**, D. Hatzimanouil. A. Kanioglou., and Z. Papadopoulou. Profile of Elite Handball Athletes by Playing Position. *Physical Training* (1): 1-13, 2008.
ISSN: 1492 - 1685
www.Physical Training Journal Articles, 2008
8. **Oxyzoglou Nikolaos**, Kanioglou Aggelos, Rizos Stelios, Mavridis George & Kabitsis Christos. The effects of handball training versus physical education program on muscular strength, jumping ability and 10m velocity in pre-adolescent children's. *Perceptual and Motor Skills* 104(4): 1282-1288, 2007.
ISSN 0031-5125
9. **N. Oxyzoglou**, G. Ore, S. Rizos. Differences anthropometrical Characteristics and explosive power of upper & lower limbs Greece and Serbian high level handball players. *3rd International conference Man agement in Sport (collection of papers) Belgrade*: 484- 490, 2007.
ISBN: 978-86-86197-18-4
10. **Nikolaos Oksizoglou**, Dimitrios Hatzimanouil & Athanasios Rizos. Povrede donjih disajnih ekstremiteta i preventivne mere (obazrivosti) Grckih rukometasa. *Fizicka Kultura* 59 (1-4):31-40, 2005. YUISSN 0350-3828, Volume 59, Issue 1- 4.
11. **Νίκος Οξύζογλου**, Άγγελος Κανίογλου, & Στυλιανός Ρίζος. Συγκριτική Μελέτη Προγραμμάτων Χειροσφαίρισης και Φυσικής Αγωγής στη Διαμόρφωση των Ανθρωπομετρικών Χαρακτηριστικών σε Μαθητές Ηλικίας 12-14 Ετών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 3 (2):123 -130, 2005.
ISSN 1790-3041
www.hape.gr
12. Δημήτρης Χατζημανουήλ, **Νίκος Οξύζογλου**, Αφροδίτη Χατζημανουήλ, Παναγιώτης Πάντος, & Στυλιανός Ρίζος. Ανθρωπομετρικά Χαρακτηριστικά Επίλεκτων Αθλητών Ομαδικών Αθλημάτων. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 3 (2): 131 – 140, 2005.
ISSN 1790-3041
www.hape.gr
13. Dimitris Hatzimanouil., **Nikos Oxizoglou.**, Evagelos Sikaras., Afrodite Hatzimanouil., Kostas Koronas., Nikos Tsigilis and Giorgos Abatzides. Factors related to the incidence and severity of injuries in team handball. *Journal of human movement studies* 48:335-351, 2005.
ISSN 0306-7297

14. Hatzimanouil Dimitrios & **Oxizoglou Nikolaos**. Evaluation of the Morphological characteristics and Motor Skills in the National Junior handball Teams of Greece and Yugoslavia. *Journal of human movement studies* (46): 125-140, 2004.
ISSN 0306-7297
15. **Οξύζογλου Νίκος**, Χατζημανουήλ Δημήτριος, Ρίζος Αθανάσιος, Ρίζου Έλενη. Διαφορές στη βιολογική κατανομή επίλεκτων Ελλήνων και Γιουγκοσλάβων χειροσφαιριστών ηλικίας 19-21 ετών. *ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ - ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ*, (16-17):147-155, 2004.
ISSN 1108-7757
www.epfanh.gr
16. **Νικόλαος Οξύζογλου & Δημήτριος Χατζημανουήλ**. Αξιολόγηση των Μορφολογικών Χαρακτηριστικών και των Κινητικών Ικανοτήτων Δύναμης Ταχύτητας & Ευκινησίας Επίλεκτων Αθλητών Χειροσφαίρισης Ηλικίας 19 - 21 Ετών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 1(3): 221-227, 2003.
ISSN 1790-3041
www.hape.gr

ΑΔΗΜΟΣΙΕΥΤΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Οξύζογλου, Ν.:** Νευρομυϊκά Χαρακτηριστικά των Άνω Άκρων κατά την Εκτέλεση Δοκιμασιών Ευστοχίας και Σταθερής Εφαρμογής Δύναμης.
Διδακτορική Διατριβή, ΤΕΦΑΑ ΣΕΡΡΩΝ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσ/νίκης, 2010.
- Oksizoglou, N.:** Uticaj Programa Rukometa na razvoj Morfoloskih Karakteristika i Motorickih Sposobnosti dece uzrasta 13-15 godina.
Doktorska Disertacija, Fakultet Fizicke Kulture, Univerzitet u Novom Sadu, 2004.
- Oksizoglou, N.:** Struktura Motorickog Prostora Grckih i Jugoslovenskih Juniorskih Reprezentativaca u Rukometu. **Magistarska Teza**, Univerzitet u Beogradu. Fakultet Fizicke Kulture, 2001.
- Οξύζογλου, Ν.:** Η Φυσική Προετοιμασία του Χάντμπολ.
Διπλωματική εργασία, Εθνική Ακαδημία Σωματικής Αγωγής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, 1983.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Οξύζογλου Σ., **Οξύζογλου Ν.** Είναι ο Ε.Φ.Α. και ο δάσκαλος κατάλληλοι να υποψιαστούν τυχόν Μυοσκελετικές διαταραχές στους μαθητές-τριες στο σχολικό περιβάλλον;. 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής. Ε.Γ.Β.Ε. Θεσσαλονίκη, 1 - 3 Απριλίου 2011, σ. 110.

2. Οξύζογλου Σ., **Οξύζογλου Ν.** Πως προληπτικά η Ορθοσωματική Γυμναστική μπορεί να αποτρέψει την παρουσία Μυοσκελετικών Διαταραχών και να συμβάλει στη δόμηση ιδανικού σώματος. 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής. Ε.Γ.Β.Ε. Θεσσαλονίκη, 1 – 4 Απριλίου 2011, σ. 112.

3. Τσιγγάλου Σ., Οξύζογλου Σ., **Οξύζογλου Ν.** Αθλητικές δράσεις στο Δημοτικό σχολείο. 13^ο Πανελλήνιο συνέδριο Φυσικής Αγωγής. Ε.Γ.Β.Ε. Θεσσαλονίκη, 18 -20 Μαρτίου 2010, σ. 93.

4. Γιοβανέκος Τ., **Οξύζογλου Ν.** Η οργάνωση ενδοσχολικού πρωταθλήματος καλαθοσφαίρισης με στόχο την ενεργοποίηση όλων των μαθητών. 4^ο FORUM για τη Φυσική Αγωγή, «Η Φυσική Αγωγή στο σχολείο του μέλλοντος». Θεσσαλονίκη 30-31 Μαΐου 2009.

5. Γιοβανέκος Τ., **Οξύζογλου Ν.** Εμπειρική μελέτη οργάνωσης κινητικών δραστηριοτήτων με στόχο τη μεγαλύτερη συμμετοχή μαθητών αξιοποιώντας το χρόνο διαλείμματος στο σχολείο. 4^ο FORUM για τη Φυσική Αγωγή, «Η Φυσική Αγωγή στο σχολείο του μέλλοντος». Θεσσαλονίκη 30-31 Μαΐου 2009.

6. **Οξύζογλου Ν.**, Κανίογλου Α., Σαλονικίδης Κ. Αξιολόγηση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών, ισχύος κάτω άκρων και ευκαμψίας σε χειροσφαιριστές υψηλού επιπέδου κατά αγωνιστική θέση. Πρακτικά 12^{ου} Πανελληνίου συνεδρίου Φυσικής Αγωγής, Ε.Γ.Β.Ε. Θεσσαλονίκη, 46 - 52, 2009.

7. Ορέ Γ., **Οξύζογλου Ν.**, Κανίογλου Α. Εμπειρική μελέτη οργάνωσης και διεξαγωγής εσωτερικών πρωταθλημάτων με στόχο τη μεγιστοποίηση συμμετοχής των μαθητών στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής. 11ο Πανελλήνιο συνέδριο Φ.Α.& Αθλητισμού, ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη, 11-13 Απριλίου 2008, 110.

8. Ορέ Γ., **Οξύζογλου Ν.**, Κανίογλου Α. Επίδραση προγραμμάτων χειροσφαίρισης και Φυσικής αγωγής στην ανάπτυξη της δύναμης σε μαθητές εφηβικής ηλικίας. 10ο Πανελλήνιο συνέδριο Φ.Α.& Αθλητισμού, ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη, 16-18 Μαρτίου 2007.

9. Κανίογλου Α., Ορέ Γ., **Οξύζογλου Ν.** Δυνατότητες αύξησης του ακαδημαϊκού χρόνου μάθησης στη Σχολική Φυσική Αγωγή. 10ο Πανελλήνιο συνέδριο Φ.Α.& Αθλητισμού, ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 16-18 Μαρτίου 2007.

10. **Οξύζογλου Ν.**, Προσδιορισμός των μορφολογικών χαρακτηριστικών και των κινητικών ικανοτήτων ισχύος και ευκινησίας κατά αγωνιστική θέση σε χειροσφαιριστές υψηλού επιπέδου. 9ο Πανελλήνιο συνέδριο Φ.Α.& Αθλητισμού, ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη, 7-9 Απριλίου 2006.

11. **Οξύζογλου Ν.**, Ρίζος Σ., Μορφολογικές προσαρμογές των αθλητών χειροσφαίρισης προεφηβικής ηλικίας μετά από προπονητικό κύκλο ενός εξαμήνου. Πρακτικά 7ης Επιστημονικής Συνάντησης, ΑΠΘ, ΤΕΦΑΑ Σερρών 2005, 40-41.

12. Οξύζογλου Ν., Ρίζου Ε. *Η επίδραση του προγράμματος χειροσφαίρισης στη βελτίωση των ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών σε αγόρια αναπτυξιακής ηλικίας.* 7ο πανελλήνιο συνέδριο Φ.Α.& Αθλητισμού, ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη, 19-21 Απριλίου 2004.

13. Οξύζογλου Ν., Ilic D. *Η τελειοποίηση της τεχνικής του παίκτη γραμμής (ρίνοτ), στη χειροσφαίριση.* 7ο πανελλήνιο συνέδριο Φ.Α.& Αθλητισμού, ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη, 19-21 Απριλίου 2004, (51) 76.

14. Χατζημανουήλ Δ., Οξύζογλου Ν. *Παράγοντες που σχετίζονται με κακώσεις στη χειροσφαίριση.* Τ.Ε.Φ.Α.Α. - ΑΠΘ, Τομέας Ιατρικής της άθλησης 2003.

15. Stefanovic J., Οξύζογλου Ν., Μαυροβουνιώτης Φ., Παπαοικονόμου Γ. *Κριτήρια προσδιορισμού μεθόδων για τη βελτίωση ευκαμψίας στον αθλητισμό. Άθληση και κοινωνία.* 11ο Διεθνές Συνέδριο Φ.Α. & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 16-18 Μαΐου 2003.

16. Χατζημανουήλ Δ., Οξύζογλου Ν. *Η πρόληψη των κακώσεων στη χειροσφαίριση.* Άθληση και κοινωνία. 11ο Διεθνές Συνέδριο Φ.Α. & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 16-18 Μαΐου 2003.

17. Οξύζογλου Ν., Χατζημανουήλ Δ. *Διαφορές μορφολογικών χαρακτηριστικών και βασικών κινητικών ικανοτήτων επίλεκτων αθλητών χειροσφαίρισης.* Άθληση και κοινωνία. 11ο Διεθνές Συνέδριο Φ.Α. & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 16-18 Μαΐου 2003.

18. Οξύζογλου Ν., Χατζημανουήλ Δ. *Επίπεδο μορφολογικών χαρακτηριστικών και κινητικών ικανοτήτων χειροσφαιριστών, υψηλού επιπέδου.* Πρακτικά 6ου πανελλήνιου συνεδρίου Φ.Α.& Αθλητισμού, ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 11-13 Απριλίου 2003, 42.

19. Οξύζογλου Ν. *Συγκριτική ανάλυση βασικών κινητικών ικανοτήτων δύναμης-ταχύτητας-ευκινησίας χειροσφαιριστών, Ελλάδας και Γιουγκοσλαβίας.* Άθληση και κοινωνία. Πρακτικά 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φ.Α.& Αθλητισμού, Κομοτηνή 2002, 25-26.

20. Οξύζογλου Ν. *Αξιολόγηση των μορφολογικών χαρακτηριστικών και δύναμης σε επίλεκτους χειροσφαιριστές ηλικίας 18-21 ετών ανάλογα με τη θέση που αγωνίζονται.* Άθληση και κοινωνία. Πρακτικά 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φ.Α.& Αθλητισμού, Κομοτηνή 2002, σελ. 172.

21. Οξύζογλου Ν., Ρίζος Σ. *Χαρακτηριστικά και μεθοδική διαδικασία εκμάθησης του «σουτ με πτώση» από θέση (ρίνοτ).* Άθληση και κοινωνία. Πρακτικά 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φ.Α.& Αθλητισμού, Κομοτηνή 2002, 327.

22. Οξύζογλου Ν., Σ. Ρίζος. *Ένας εξειδικευμένος τρόπος εξάσκησης με κορυφαίους τερματοφύλακες χειροσφαίρισης.* Άθληση και κοινωνία. Πρακτικά 10ου Διεθνούς Συνεδρίου Φ.Α.& Αθλητισμού, Κομοτηνή 2002, 322-323

23. Οξύζογλου Ν. *Δομή του κινητικού χώρου των εθνικών ομάδων νέων χειροσφαίρισης Ελλάδας & Γιουγκοσλαβίας.* Πρακτικά 5ου πανελλήνιου συνεδρίου Φ.Α.& Αθλητισμού, ΕΓΒΕ. Θεσσαλονίκη 5-7 Απριλίου 2002, 39.

24. Οξύζογλου Ν., Ρίζος Σ., Παπαδόπουλος Γ., Μαγκάκης Λ. *Συγκριτική μελέτη δυναμικής και στατικής-παθητικής διάτασης των εσωτερικών μηριαίων μυών (προσαγωγών), σε μαθητές Δημοτικού Σχολείου. Άθληση και κοινωνία. Πρακτικά 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φ.Α. & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2001, 318.*

25. Οξύζογλου Ν., Ρίζος. *Συγκριτική ανάλυση οργανωτικών μοντέλων χειροσφαίρισης μεταξύ Ελλάδας και Γιουγκοσλαβίας. Άθληση και κοινωνία. Πρακτικά 9ου Διεθνούς Συνεδρίου Φ.Α. & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2001, 380-381.*

26. Οξύζογλου Ν., Ρίζος Σ. *Αξιολόγηση των κινητικών Ικανοτήτων δύναμης, ταχύτητας & ευκινησίας των εθνικών ομάδων νέων χειροσφαίρισης Ελλάδας & Γιουγκοσλαβίας. Αξιολόγηση της Απόδοσης- Καθοδήγηση της προπόνησης. Πρακτικά 5ης Επιστημονικής Συνάντησης, ΤΕΦΑΑ Σερρών 2001, σελ. 40.*

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ - ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

5/2009: **Δεύτερο Βραβείο** σε παρουσίαση επιστημονικών ανακοινώσεων του **4^{ου} FORUM** της **Εθνική Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής**, «**Η Φυσική Αγωγή στο σχολείο του μέλλοντος**», με θέμα: «**Εμπειρική μελέτη οργάνωσης κινητικών δραστηριοτήτων με στόχο τη μεγαλύτερη συμμετοχή μαθητών αξιοποιώντας το χρόνο διαλείμματος στο σχολείο**». Θεσσαλονίκη, 30-31/05/ 2009.

2004 - 2005: **κατάκτηση Α΄ πανελλήνιας θέσης**, με το Ελληνικό Κολλέγιο Θεσ/νίκης, στο Πανελλήνιο Μαθητικό πρωτάθλημα Χάντμπολ Λυκείων (Αγόρια), Άργος, 4/2005.

6/1990 - 1991: **κατάκτηση Α΄ πανελλήνιας θέσης** στο Χάντμπολ, κατηγορία **Κορασίδων**, με τον Γ.Σ. Κοζάνης, Πτολεμαΐδα 6/1991.

6/1989 - 6/1990: **κατάκτηση Β΄ πανελλήνιας θέσης** στο Χάντμπολ, κατηγορία **παγκορασίδων**, με τον Γ.Σ. Κοζάνης, Κέρκυρα 7/1990.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΗΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ (ΠΕΚ , ΤΑΧΥΡΥΘΜΑ)

2010 - 11: **Επιμορφωτής** στο Σεμινάριο Συμβουλευτικής-Παιδαγωγικής που διοργάνωσε το Γραφείο Δ.Ε.Ν. Χαλκιδικής σε συνεργασία με το Γραφείο Σχολικών Συμβούλων του Νομού Χαλκιδικής Μετά από σχετ. απόφαση του Υπ. Π.Δ.Β.Μ.Θ.

Μουδανιά – ΕΠΑ.Λ. Ν. Μουδανιών

- 2010 - 11:** **Συντονιστής Γ΄ φάσης** Εισαγωγικής Επιμόρφωσης Νεοδιόριστων Ε.Φ.Α. στο 1^ο & 2^ο ΠΕΚ Θεσ/νίκης (10) ώρες.
- 2010 - 11:** **Συντονιστής Β΄ φάσης** Εισαγωγικής Επιμόρφωσης Νεοδιόριστων Ε.Φ.Α. στο 1^ο & 2^ο ΠΕΚ Θεσ/νίκης (30) ώρες.
- 2010 - 11:** **Επιμορφωτής** στην Εισαγωγική επιμόρφωση Νεοδιόριστων Ε.Φ.Α. **Α΄ φάση**, στο 1^ο ΠΕΚ (16) ώρες & στο 2^ο ΠΕΚ Θεσ/νίκης (18) ώρες. Επιμόρφωση αναπληρωτών Ε.Φ.Α. στο 1^ο ΠΕΚ (2) ώρες & στο 2^ο ΠΕΚ Θεσ/νίκης (6) ώρες.
- 2009 - 10:** **Συντονιστής (Β΄ - Γ΄ φάσης)** Εισαγωγικής Επιμόρφωσης Νεοδιόριστων Ε.Φ.Α. στο 1^ο ΠΕΚ Θεσ/νίκης, (11) ώρες.
- 2009 - 10:** **Επιμορφωτής** στην Εισαγωγική επιμόρφωση Νεοδιόριστων Ε.Φ. Α. **Α΄ φάσης** στο 1^ο ΠΕΚ, (30) ώρες & στο 2^ο ΠΕΚ Θεσ/νίκης (12) ώρες.
- 2008 - 09:** **Συντονιστής (Β΄ - Γ΄ φάσης)** Εισαγωγικής Επιμόρφωσης Νεοδιόριστων Ε.Φ.Α. στο 1^ο ΠΕΚ, Θεσ/νίκης (18) ώρες.
- 2008 - 09:** **Επιμορφωτής** στην Εισαγωγική επιμόρφωση Νεοδιόριστων Ε.Φ. Α. **Α΄ Φάσης**, στο 1^ο ΠΕΚ (18) ώρες & στο 2^ο ΠΕΚ Θεσ/νίκης (14) ώρες.
- 2007 - 08:** **Επιμορφωτής** στην Εισαγωγική επιμόρφωση Νεοδιόριστων Ε.Φ. Α. **Α΄ φάσης**, στο 1^ο ΠΕΚ (16) ώρες & στο 2^ο ΠΕΚ Θεσ/νίκης (12) ώρες.
- 2007- 08:** **Επιμορφωτής** στα Ταχύρυθμα επιμορφωτικά προγράμματα των Ε.Φ.Α υποχρεωτικής εκπ/σης στα νέα διδακτικά πακέτα (5) ώρες.
Επιμορφωτικό πρόγραμμα Π.Ι. σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπ/σης Κεντρικής Μακεδονίας, 4-13/9/2007
- 12/ 2005:** **Επιμορφωτής** σε νεοδιόριστους Ε.Φ.Α., 1^ο ΠΕΚ Αν. Θεσσαλονίκης στους Ε.Φ.Α, της Α΄θμιας & Β΄θμιας εκπαίδευσης, «τη διδακτική-πρακτική εφαρμογή του χ-μπολ στο Σχολείο» & «μεθοδολογία της τεχνικής στο χάντμπολ», διδακτικές ώρες (4).
- 8 - 9 - 2005:** **Επιμορφωτής** σε διημερίδα, διοργανωτής ο Σχολικός Σύμβουλος σε συνεργασία με το

ΓΦΑ, «μεθοδολογία της τεχνικής του χ-μπόλ»
σε Ε.Φ.Α, της Α΄θμιας εκπαίδευσης και
«διδασκτικές - πρακτικές εφαρμογές της
χειροσφαίρισης στο Γυμνάσιο» σε Ε.Φ.Α.
Β/θμιας εκπαίδευσης του Ν. Θεσσαλονίκης.

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΙΗΜΕΡΙΔΕΣ

- 1- 3/4/2011:** **προεδρεύων**, της επιστημονικής **3ημερίδας** στην ενότητα «Σχολική Φυσική Αγωγή (Α΄), Ερευνητικές εργασίες» του **14^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**, που διοργάνωσε η ΕΓΒΕ, Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης.
- 19- 21/3/2010:** **προεδρεύων**, της επιστημονικής **3ημερίδας** στην ενότητα «Σχολική Φυσική Αγωγή (Α΄), Ερευνητικές εργασίες» του **13^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**, που διοργάνωσε η ΕΓΒΕ, Ολυμπιακό Μουσείο Θεσσαλονίκης.
- 3- 5/4/2009:** **προεδρεύων**, της επιστημονικής **3ημερίδας** στην ενότητα «Σχολική Φυσική Αγωγή, Ερευνητικές εργασίες» του **12^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**, που διοργάνωσε η ΕΓΒΕ, Βελλίδειο Συνεδριακό κέντρο Θεσσαλονίκης.
- 11- 13/4/2008:** **προεδρεύων**, της επιστημονικής **3ημερίδας** στην ενότητα (Προπονητική - Α΄), του **11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**, που διοργάνωσε η ΕΓΒΕ, Αμφιθέατρο του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΩΝ ΜΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ

- 22-12-2011:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/νσης Κ. Μακεδονίας 30942/9-12-2011που Διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: «**Αγωγή στις Υπαίθριες Δραστηριότητες Αναψυχής**». Κλειστό Γυμναστήριο Φ.Ε. Αρσάκειων σχολείων Θεσ/νίκης, (165 συμμετέχοντες).
- 21-12-2011:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/νσης Κ. Μακεδονίας 30942/9-12-2011που Διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με

συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Χαλκιδικής με θέμα: «**Αγωγή στις Υπαίθριες Δραστηριότητες Αναψυχής**». Κλειστό Γυμναστήριο Πολυγύρου, (65 συμμετέχοντες).

- 17- 02 - 2011:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 456/17-01-2011 που διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: «**Γνωριμία με τα αγωνίσματα χρήσης ρακέτας και μέθοδοι διδασκαλίας στο σχολείο**». Κλειστό Γυμναστήριο Ελληνικού Κολλεγίου Θεσ/νίκης, (165 συμμετέχοντες).
- 15- 02 - 2011:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 456/17-01-2011 που διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Χαλκιδικής με θέμα: «**Γνωριμία με τα αγωνίσματα χρήσης ρακέτας και μέθοδοι διδασκαλίας στο σχολείο**». Αμφιθέατρο ΓΕΛ Πολυγύρου, (75 συμμετέχοντες).
- 26- 11 - 2010:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 16251/16-11-2010 που Διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, για Ε.Φ.Α. Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: «**Οι πρόσφατες αλλαγές των Κανονισμών στην Καλαθοσφαίριση και η ανάλυσή τους**». Αμφιθέατρο 9^{ου} Γ/σ Καλαμαριάς, (80 συμμετέχοντες).
- 24- 11 - 2010:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 16251/16-11-2010 που Διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, για Ε.Φ.Α. Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Χαλκιδικής με θέμα: «**Οι πρόσφατες αλλαγές των κανονισμών στην Καλαθοσφαίριση και η ανάλυσή τους**». Δημοτικό Θέατρο Πολυγύρου, (48 συμμετέχοντες).
- 9- 09 - 2010:** **Ημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 8329/24-08-2010 που διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: «**Η σημασία της αξιολόγησης στη Φ. Αγωγή και πως πραγματοποιείται**». Αμφιθέατρο Λ/κ Καλαμαριάς, (145 συμμετέχοντες).
- 7- 09 - 2010:** **Ημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 8329/24-08-2010 που

διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης νομού Χαλκιδικής με θέμα: **«Η σημασία της αξιολόγησης στη Φυσική Αγωγή και πως πραγματοποιείται»**. ΔΑΚ Πολυγύρου, (73 συμμετέχοντες).

- 23- 06 - 2010:** Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής της ΕΠ.Ε.Σ.Σ.Δ.Ε.Ε, που διοργάνωσε **Επιστημονική Ημερίδα** με θέμα: **“Ο Θεσμός του Σχολικού Συμβούλου Β/βάθμιας Εκπ/σης στο Σύγχρονο σχολείο-Σημερινή Πραγματικότητα & προοπτικές που πραγματοποιήθηκε στη Νομαρχία Θεσ/νίκης**
- 6- 05 - 2010:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 4110/26-04-2010 διοργανωτής ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: **«Παιδαγωγική Αντιμετώπιση μαθητών με κινητικά προβλήματα από τους ΕΦΑ.»**. Αμφιθέατρο του 9^{ου} Γ/σ Καλαμαριάς, (80 συμμετέχοντες).
- 3- 05 - 2010:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 4110/26-04-2010, διοργανωτής ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Νομού Χαλκιδικής με θέμα: **«Παιδαγωγική Αντιμετώπιση μαθητών με κινητικά προβλήματα από τους ΕΦΑ.»**. Πολιτιστικό Κέντρο Ν. Μουδανιών, (55 συμμετέχοντες).
- 15- 04 - 2010:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 2293/08-03-2010, που διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης στο πλαίσιο επιμορφωτικού προγράμματος της Περιφερειακής Δ/σης Εκπ/σης Κ. Μακεδονίας με θέμα: **«Προγραμματισμός, σχέδιο μαθήματος & διδακτική της Φ.Α. σύμφωνα με το Α.Π.Σ.»**. Αμφιθέατρο Περιφερειακής Δ/σης Εκπ/σης Κ. Μακεδονίας, Θεσσαλονίκη, (65 συμμετέχοντες).
- 23- 03 - 2010:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 2293/08-03-2010, διοργανωτής ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Χαλκιδικής στο πλαίσιο επιμορφωτικού προγράμματος της Περ/κής Δ/σης Εκπ/σης Κ. Μακεδονίας, με θέμα: **«Προγραμματισμός, σχέδιο μαθήματος και διδακτική της Φ.Α. σύμφωνα με το Α.Π.Σ.»**

Αμφιθέατρο ΓΕΛ Πολυγύρου,
(58 συμμετέχοντες).

14 & 15 -12- 2009: **Διημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 11668/27-11-2009 που διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής του ΤΕΦΑΑ Σερρών, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: **«Παραολυμπιακή ημέρα στα σχολεία»**. ΔΑΚ Μίκρας, Θεσσαλονίκη, (120 συμμετέχοντες).

19 & 20 -11- 2009: **Διημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 9934/16-10-2009, διοργανωτής ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: **«Μυοσκελετικές παραμορφώσεις και τρόποι εντοπισμού από τους Ε.Φ.Α στο σχολείο»**. Αμερικανικό Κολλέγιο – Ανατόλια Θεσσαλονίκης, (160 συμμετέχοντες).

18 -11- 2009: **Ημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 9934/16-10-2009, διοργανωτής ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Χαλκιδικής με θέμα: **«Μυοσκελετικές παραμορφώσεις και τρόποι εντοπισμού από τους Ε.Φ.Α στο σχολείο»**. Αμφιθέατρο Πολιτιστικού Κέντρου Ν. Μουδανιών (60 συμμετέχοντες).

9 & 10 - 09- 2009: **Διημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 7041/24-07-2009, που διοργάνωσε ο Σχολ. Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: **«Εισαγωγή του Κλασσικού Αθλητισμού & της Χειροσφαίρισης, στο σχολείο, με προπαρασκευαστικά παιχνίδια»**. Αρσάκειο Γ/σ Φ.Ε. Θεσσαλονίκης, (165 συμμετέχοντες)

2 & 3 - 09- 2009: **Διημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 7041/24-07-2009, που διοργάνωσε ο Σχολ. Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Χαλκιδικής με θέμα: **«Εισαγωγή του Κλασσικού αθλητισμού & της Χειροσφαίρισης στο σχολείο, με προπαρασκευαστικά παιχνίδια»**. ΔΑΚ Πολυγύρου, (70 συμμετέχοντες).

16 & 17- 04-2009: **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 1658/24-02-2009, που

διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: **«Ατυχήματα και τρόποι αντιμετώπισης στους χώρους των Σ.Μ.»**, Αμφιθέατρο 9^{ου} Γ/σ Καλαμαριάς, (85 συμμετέχοντες).

- 25 & 26- 02-2009:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/νσης Κ. Μακεδονίας 1412/17-02-2009, που διοργάνωσαν οι Σχολικοί Σύμβουλοι Ν. Χαλκιδικής στην Αθωνιάδα σχολή με θέμα: **«Εκπαιδευτική καθοδήγηση και Διδακτική Μεθοδολογία Μαθημάτων»**. Αθωνιάδα Σχολή, (22 συμμετέχοντες).
- 24- 11-2008:** **Ημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/νσης Κ. Μακεδονίας 11194/3-11-2008, που διοργάνωσε ο Σχολ. Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: **«Πρόσφατες Αλλαγές Κανονισμών και μέθοδοι διδασκαλίας της Πετοσφαίρισης στη Α/θμια & Β/θμια Εκπ/ση»**. Αρσάκεια Σχολεία Φ.Ε. Θεσσαλονίκης, , (145 συμμετέχοντες).
- 21- 11-2008:** **Ημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/νσης Κ. Μακεδονίας 11194/3-11-2008, που διοργάνωσε ο Σχολ. Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Χαλκιδικής με θέμα: **«Πρόσφατες Αλλαγές Κανονισμών και μέθοδοι διδασκαλίας της Πετοσφαίρισης στη Α/θμια & Β/θμια Εκπ/ση»**. Δ.Α.Κ. Πολυγύρου, (70 συμμετέχοντες).
- 9 & 10 - 09- 2008:** **Διημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/νσης Κ. Μακεδονίας 8122/25-08-2008, που διοργάνωσε ο Σχολ. Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: **«Κινητικές δεξιότητες και βιωματική προσέγγιση στις νέες μεθόδους διδασκαλίας: Χάντμπολ, Ποδοσφαίρου, Παραδοσιακών χορών, Μουσικοκινητικής Αγωγής & Εν. Γυμναστικής»**. Αρσάκειο Λ/κ Φ.Ε. Θεσ/νίκης, (150 συμμετέχοντες).
- 4 & 5 - 09- 2008:** **Διημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/νσης Κ. Μακεδονίας 8122/25-08-2008, που διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Χαλκιδικής με θέμα: **«Κινητικές Δεξιότητες και βιωματική προσέγγιση στις νέες μεθόδους διδασκαλίας: Χειροσφαίρισης, Ποδοσφαίρου, Παραδοσιακών χορών, Μουσικοκινητικής**

Αγωγής & Εν. Γυμναστικής». ΔΑΚ Πολυγύρου,
(70 συμμετέχοντες)

- 17- 04-2008:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 2869/17-03-2008, που διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: **«Διατροφικές συνήθειες μαθητών & Ένταξη ΑμεΑ στη Φ.Α.»**. Θεατράκι Χηλής του 1^{ου} Λ/Κ Καλαμαριάς, (110 συμμετέχοντες).
- 16- 04-2008:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 2869/17-03-2008, που διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Χαλκιδικής με θέμα: **«Διατροφικές συνήθειες μαθητών & Ένταξη ΑμεΑ στη Φ.Α.»**. Δημοτικό Θέατρο Πολυγύρου, (60 συμμετέχοντες).
- 28- 02-2008:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 1042/-02-2008, διοργανωτής ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Χαλκιδικής με θέμα: **«Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση, Πνιγμός, Εγκαύματα, Κατάγματα και τρόποι αντιμετώπισης στο σχολείο»**. Αμφιθέατρο ΓΕΛ Πολυγύρου, (70 συμμετέχοντες).
- 22 & 23 - 11- 2007:** **Διημερίδα**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 8908/2-11-2007, που διοργάνωσε ο Σχολικός Σύμβουλος, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Αν. Θεσ/νίκης με θέμα: **«Δυνατότητες Επικοινωνίας ΕΦΑ με τους Μαθητές στη Α/βάθμια & Β/βάθμια Εκπ/ση»**. Αμφιθέατρο 9^{ου} Γ/σ Καλαμαριάς, Θεσσαλονίκη, (170 συμμετέχοντες).
- 19- 10 - 2007:** **Σεμινάριο**, σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/σης Κ. Μακεδονίας 7912/5-10-2007, με συμμετοχή Ε.Φ.Α. Α & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Χαλκιδικής με θέμα: **«Προετοιμασία και διδακτική του Α.Π.Σ Φυσικής Αγωγής»**. ΓΕΛ Πολυγύρου. (75 συμμετέχοντες).

ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ - ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2010 - 11: Υπεύθυνος σχεδιασμού, συντονισμού και

διοργάνωσης δράσης, με την υπ' αριθμ: Φ6/413/485077/Γ1, 20/04/2011 έγκριση Δ/νσης Σπουδών Α/θμιας Εκπ/σης του Υπ.Π.Δ.Β.Μ.Θ. με θέμα: «**1^η Μικρή Ολυμπιάδα Δημοτικών Σχολείων**» με συμμετοχή (40) Σχολ. Μονάδων 2^{ου}, 5^{ου} & 6^{ου} Γ.Π.Ε. Αν. Θεσ/νίκης & Χαλκιδικής.

- 2010 - 11:** **Υπεύθυνος** σχεδιασμού και υλοποίησης τροποποιημένου Α.Π.Σ. με θέμα: «**Εκμάθηση της Κολύμβησης στο Δ/σχολείο**», με σχετ. έγκριση 28/07/2010-Φ.6/9/93338/Γ1, του Υπ. ΠΔΒΜΘ στους Ν. Χαλκιδικής (Δ/Σ Λακώμματος, Ν. Καλλικράτειας) και Αν. Θεσ/νίκης (3^ο, 4^ο, 5^ο, 11^ο, 13^ο & 15^ο Δ/σχ. Καλαμαριάς & Αγ. Παρασκευής).
- 2009 - 10:** **Υπεύθυνος** σχεδιασμού και υλοποίησης τροποποιημένου ΑΠΣ με θέμα: «**Διδασκαλία της Κολύμβησης στο Δ/σχολείο**», στους Ν. Χαλκιδικής (Δ/σχολείο Λακώμματος) και Αν. Θεσσαλονίκης (3^ο & 11^ο Δ/σχολεία Καλαμαριάς), σχετ. έγκριση 2781/14-4-2010.
- 2008 - 09:** **Υπεύθυνος** σχεδιασμού, συντονισμού και υλοποίησης πιλοτικού προγράμματος με θέμα: «**Πιλοτική εφαρμογή κινητικών δραστηριοτήτων, αξιοποιώντας το χρόνο των διαλειμμάτων στο Δ/σχολείο και Γ/σιο**», στους νομούς Χαλκιδικής (Δ/σχ. Αγ. Νικολάου, 4^{ου} Ν. Μουδανίων, Γ/σ Νικήτης) & Αν. Θεσσαλονίκης (3^ο, 4^ο, 10^ο, 15^ο Δ/σ Καλαμαριάς), σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/νσης Κεντρικής Μακεδονίας 9706/12-10-2009.
- 2009 - 10:** **Υπεύθυνος** σχεδιασμού, συντονισμού και διεύρυνση υλοποίησης πιλοτικού προγράμματος με θέμα: «**Πιλοτική εφαρμογή κινητικών δραστηριοτήτων, αξιοποιώντας το χρόνο των διαλειμμάτων στο Δ/σχολείο και Γ/σιο**», στους νομούς Χαλκιδικής (Δ/σχ. Αγ. Νικολάου, 4^{ου} Ν. Μουδανίων, Γ/σ Νικήτης) & Αν. Θεσσαλονίκης (2^ο, 3^ο, 4^ο, 10^ο, 11^ο, 15^ο Δ/σ Καλαμαριάς, 4^ο Δ/σ Θέρμης, 3^ο Γ/σ & 3^ο Λ/κ Καλαμαριάς), σχετ. έγκριση Περιφερειακής Δ/νσης Εκπ/σης Κεντρικής Μακεδονίας, 2807/14-04-2010.
- 2009 - 10:** **Υπεύθυνος** σχεδιασμού, συντονισμού και υλοποίησης προγράμματος, θέμα: «**Καταγραφή των περιπτώσεων μαθητών ΑμεΑ, με στόχο την ηπιότερη ένταξή τους μέσα από τη Φυσ. Αγωγή**». Το πρόγραμμα έγινε σε συνεργασία με την επιστημονική ομάδα των Ε.Ε.Φ.Α του ΚΕΔΔΥ Αν. Θεσσαλονίκης, με σχετ. έγκριση της Περ/κής Δ/νσης Εκπ/σης Κεντρικής Μακεδονίας 9708/13-10-2009, με συμμετοχή των Σχολικών Μονάδων

Π.Ε. Αν. Θεσ/νίκης, (Αρσάκειο Δ/σ., Δ/σ. Στανού, 2^ο Πειραματικό, Δ/σχ. Αγ. Παρασκευής, 4^ο Δ/σχ. Θέρμης, Ραιδεστού, Διαπολιτισμικό Ν. Επιβατών, 3^ο - 5^ο & 23^ο Δ/σχ. Καλαμαριάς).

- 2008 - 09 & 2009 - 10:** Οργάνωση και διεξαγωγή **διαδημοτικών Πρωταθλημάτων**- αθλοπαιδιών μεταξύ των (3^ο, 9^ο, 11^ο, 12^ο) δημοτικών σχολείων του 2^{ου} Γ.Π.Ε. Καλαμαριάς.
- 2004 - 05:** Υλοποίηση **Προγράμματος Αγωγής Υγείας**, αριθ. 6850/17-11-2004 πράξη γνωμοδότησης, με θέμα: «**Συγκριτική ανάλυση της εξωσχολικής Φυσικής Δραστηριότητας των μαθητών του 31^{ου} Λ/κ Θεσ/νίκης**», υπεύθυνος εκπαιδευτικός.
- 1996 - 97:** Υλοποίηση **Προγράμματος Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης**, σχετ. 14915/16-9-96, (2^ο Λ/κ Κοζάνης, υπεύθυνος εκπ/κός), με θέμα: «**Μετρήσεις ατμοσφαιρικών ρύπων, συνέπειες της στους πολίτες του νομού Κοζάνης**».

ΕΠΟΠΤΕΙΕΣ

- Σχολικά έτη 2007-08, 2008-9, 2009-10, 2010-11:** **Επόπτης** Επιτροπής Υγειονομικής Εξέτασης & Πρακτικής Δοκιμασίας των υποψήφιων για **επιλογή στα Τμήματα Επιστήμης Φ. Α. & Αθλητισμού**, Α΄ εξεταστικό κέντρο Θεσ/νίκης.
- Σχολ. έτη 2007-8, 2008-9, 2009-10, 2010-11, 2011-12:** **Επόπτης** Επιτροπών Υγειονομικής Εξέτασης & Πρακτικής δοκιμασίας των υποψήφιων- τέκνων **ομογενών εξωτερικού**, επιλογή στα **Τμήματα Επιστήμης Φ. Α. & Αθλητισμού**, στο Α΄ Εξεταστικό κέντρο Αν. Θεσ/νίκης.
- Σχολικά έτη 2007-08, 2008-9, 2009-10, 2010-11:** **Μέλος** ΟΕΣΑ και νομού Χαλκιδικής και **Επόπτης** Αθλητικών Δραστηριοτήτων Β/θμιας & Α/θμιας Εκπ/σης νομών Χαλκιδικής & Αν. Θεσ/νίκης.
- Σχολικό έτος 2008 - 09:** **Πρόεδρος** του Ειδικού Εξεταστικού Κέντρου Πολυγύρου για μαθητές «**Φυσικώς Αδυνάτους**», στις Πανελλαδικές εξετάσεις Περιόδου Μαΐου-Ιουνίου, σχετ. αριθμ. 3763/27-04-2009 Δ/νσης Β/θμιας Ν. Χαλκιδικής.

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ

Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής από
13/8/2007 στην Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης
Κ. Μακεδονίας, Δευτεροβάθμια & Πρωτοβάθμια
Εκπαίδευση των νομών Χαλκιδικής και
Ανατολικής Θεσσαλονίκης & 13/01/2012 έως
σήμερα, στη Δ. Θεσ/νίκης & Α΄ Θεσ/νίκης.

1. **Συμβουλευτικές- παιδαγωγικές επισκέψεις** σε σχολικές μονάδες των νομών Χαλκιδικής και Ανατολικής Θεσσαλονίκης:
 - σχολικό έτος 2010-11, 30 επισκέψεις.
 - σχολικό έτος 2009-10, 76 επισκέψεις.
 - σχολικό έτος 2008-09, 91 επισκέψεις.
 - σχολικό έτος 2007-08, 84 επισκέψεις.
2. **Εποπτείες αθλητικών δραστηριοτήτων Α/θμιας & Β/θμιας** Εκπαίδευσης των νομών Χαλκιδικής & Ανατολικής Θεσσαλονίκης τα σχολικά έτη 2010-11, 2009-10, 2008 -09, 2007 -08.
3. **Εποπτείες Επιτροπών Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας** υποψηφίων για επιλογή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α. & υποψηφίων παιδων ομογενών του εξωτερικού στην Α΄ Διεύθυνση Θεσσαλονίκης:
 - σχολικό έτος 2010-11, 2 εποπτείες.
 - σχολικό έτος 2009-10, 2 εποπτείες.
 - σχολικό έτος 2008-09, 2 εποπτείες.
 - σχολικό έτος 2007-08, 2 εποπτείες.

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΩΝ ΣΤΑ ΠΕΚ

2010 - 2011: Με απόφαση του υπουργείου Παιδείας, Αρ. πρωτ. Βαθμός Πρωτ. 7141/Δ3, 20-01-2011 ορίστηκε για το σχολικό έτος, 2010-11 **μέλος του Συντονιστικού Συμβουλίου του 2^{ου} ΠΕΚ Θεσ/νίκης) & εκπρόσωπος** των διδασκόντων της Β/θμιας Εκπ/σης, σχετ.: 11^η πράξη, 6^{ης} συνεδρίασης 15-10-210 του 2^{ου} ΠΕΚ Θεσ/νίκης.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΡΙΤΙΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

2009-10: **πρόεδρος της 3μελούς επιτροπής** ελέγχου και αξιολόγησης των δικαιολογητικών των υποψηφίων για τα ΤΑΔ – ΕΤΑΔ σχολικού έτους 2010-11 του νομού Χαλκιδικής, απόφαση της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπ/σης Κεντρικής Μακεδονίας, σχετ. 12503/7-10-2010.

- 2009-10:** **Μέλος της 3μελούς** επιτροπής Πανελλήνιων Μαθητικών Καλλιτεχνικών Αγώνων Χορού Β/θμιας εκπαίδευσης Κ. Μακεδονίας, με απόφαση της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπ/σης Κ. Μακεδονίας, σχετ. 960/26-02-2009.
- 2008-09:** **Μέλος της 3μελούς** επιτροπής Πανελλήνιων Μαθητικών Καλλιτεχνικών Αγώνων Χορού Β/θμιας εκπαίδευσης Κ. Μακεδονίας, με απόφαση της Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπ/σης Κ. Μακεδονίας, σχετ.19388/14-02-2008.
- 2009-10 & 2008-09:** **Μέλος της 3μελούς** Επιτροπής Επιλογής Μαθητών στο Καλλιτεχνικό Γ/σ Αμπελοκήπων Ν. Θεσ/νίκης.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- 4-10-2010:** Μετά από πρόταση του Δ.Σ. της ΠΕΣΣ, σχετ. Π.Ι. 3827/22-09-2010 ορισμός Σ.Σ., συμμετοχή σε ομάδες εργασίας, ορίστηκε η συμμετοχή του Σχ. Συμβούλου Νίκου Οξύζογλου ως **τακτικό Μέλος** στην **(δ΄) ομάδα εργασίας:** «Ενιαίο Σύστημα Ανάδειξης Καλών Επιμορφωτικών Πρακτικών».

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ – ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- 2007 - 2008:** Επιστημονικός συνεργάτης τμήματος Χάντμπολ **ΒΑΟ Θεσ/νίκης (Α2΄ ανδρών)**, υπεύθυνος σχεδιασμού τμημάτων υποδομής
- 2004 - 2005:** Ελληνικό Κολλέγιο Θεσσαλονίκης, κατάκτηση **Α΄ πανελληνιας θέσης**, στο Πανελλήνιο Μαθητικό πρωτάθλημα Λυκείων (Αγόρια), Άργος, 4/2005.
- 2003 - 2004:** Επιστημονικός συνεργάτης τμήματος χάντμπολ, **ΠΑΟΚ (Α΄ εθν. ανδρών) &** υπεύθυνος σχεδιασμού τομέα υποδομών
- 2002 - 2003:** Επιστημονικός συνεργάτης τμήματος χάντμπολ **ΠΑΟΚ Θεσ/νίκης (Α΄ εθν. ανδρών).**
- 1999 - 2000:** Εθνικός Κοζάνης (Β΄ εθνική Ανδρών).
- 1993 - 1995:** Γ.Σ. Κοζάνης (Β΄ εθνική Γυναικών & Ανδρών).
- 1992 - 1993:** Επιστημονικός συνεργάτης ΟΧΕ, κλιμάκιο

- χάντμπολ Δ. Μακεδονίας, τμήμα εφήβων
- 1991 - 1992:** Επιστημονικός συνεργάτης ΟΧΕ, κλιμάκιο χάντμπολ Δ. Μακεδονίας, τμήμα παιδών
- 6/1990 - 1991:** Γυμναστικός Κοζάνης (Β΄ εθνική Γυναικών), **κατάκτηση Α΄ πανελληνίας θέσης** στην κατηγορία **Κορασίδων**, Πτολεμαίδα 6/1991.
- 6/1989 - 6/1990:** Γυμναστικός Κοζάνης (Β΄ εθνική Γυναικών), **κατάκτηση Β΄ πανελληνίας θέσης** στην κατηγορία **παγκορασίδων**, Κέρκυρα 1990.
- 6/1986 - 6/1987:** Γυμναστικός Κοζάνης (Β΄ εθνική Ανδρών), και πρόκριση στα μπαράζ για άνοδο στην Α²
- 6/1986:** Εθνικός Κοζάνης (Β΄ εθνική ανδρών)
- 1984 -1985:** Ανώτερο Τεχνολογικό Ινστιτούτο (Α.Τ.Ι.), Λευκωσίας (Α΄ εθνική ανδρών), με συμμετοχή στον τελικό κυπέλλου Κύπρου.
- 83 – 6/1983:** Εθνικός Κοζάνης (Α΄ εθνική ανδρών).
- Εργάστηκε για 5 σαιζόν ως **υπεύθυνος του τομέα Φυσικής Κατάστασης στο Ποδόσφαιρο**, σε ομάδες Γ΄ Εθνικής Κατηγορίας (Φ.Σ. Κοζάνη, ΠΑΕ Κοζάνης & Α.Ε. Ποντίων Κοζάνης).
 - Επίσης και ως **προπονητής κολύμβησης** επί 4 χρόνια σε όλα τα τμήματα στον Κολυμβητικό σύλλογο Φ.Σ. Εθνικό Κοζάνης.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- 2008 - σήμερα:** **μέλος** της Πανελληνίας Ένωσης Σχολικών Συμβούλων (**Π.Ε.Σ.Σ**).
- 2009 - σήμερα:** **ταμίας** της Επιστημονικής Εταιρείας Σχολικών Συμβούλων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ελλάδας (**Επ.Ε.Σ.Σ.Δ.Ε.Ε.**).
- 2006 - 08:** **πρόεδρος** του συλλόγου γονέων και κηδεμόνων του 9^{ου} Γ/σ Καλαμαριάς με ποικίλες δράσεις, σχετ. αριθμ. πρωτ.: 0147/08-06-2010.
- 2007 - 08:** **μέλος** του Δ.Σ. του συλλόγου γονέων και Κηδεμόνων του 3^{ου} Λυκείου Καλαμαριάς, σχετ. αριθμ. πρωτ.: 0147/08-06-2010.
- 2004 - 06:** **ταμίας** του συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων του 9^{ου} Γυμνασίου Καλαμαριάς, σχετ. αριθμ. πρωτ.: 0147/08-06-2010.

- 2005 - 07:** γραμματέας, της Ένωσης Γονέων & Κηδεμόνων της Α/θμιας & Β/θμιας εκπαίδευσης του δήμου Καλαμαριάς, αριθμ. πρωτ.: 0147/08-06-2010.
- 1985 - 06:** γραμματέας της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Ν. Κοζάνης (Ε.Π.Φ.Α. Ν. Κοζάνης).
- 1985 - σήμερα:** μέλος της ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδας (Ε.Γ.Β.Ε.).
- 1985 - σήμερα:** μέλος του Πανελληνίου Συνδέσμου Προπονητών χειροσφαίρισης Ελλάδας (ΣΥ.Π.Χ.Ε.).
- 2007 - σήμερα:** μέλος του Ναυτικού Ομίλου Θεσ/νίκης (Ν.Ο.Θ.)

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

- Κάτοχος “Πτυχίου εκπαιδευτή **Κολύμβησης**”, από την Κολυμβητική Ομοσπονδία της Γιουγκοσλαβίας, αριθ. 452/ 24-02-1982, Βελιγράδι.
- Κάτοχος διπλώματος **Κριτή Κλασσικού Αθλητισμού**, από την Ομοσπονδία Κλασσικού Αθλητισμού της Γιουγκοσλαβίας, αριθ. 452/ 24-02-1982, Βελιγράδι
- Κάτοχος διπλώματος «**Σχολής Διαιτητών – Κριτών - Παρατηρητών Beach Handball**», 21-22 Μαΐου 2006, Θεσσαλονίκης.

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Κλασσικός Αθλητισμός:** **Εθνικός Κοζάνης:** αθλητής **στίβου** στα αγωνίσματα **1500μ.** και **3000μ.** σε διάφορους πανελλήνιους αγώνες παιδων και εφήβων από το 1971 έως το 1978 (**4^{ος} Πανελληνιονίκης στους Τελικούς Μαθητικούς Αγώνες Λυκείων των 1500μ.**), Καβάλα 1978.
- Ποδόσφαιρο:** **Φοίνικας Λευκάρων & Α.Ε. Ποντίων Κοζάνης:** ασχολήθηκε ερασιτεχνικά από το 1972 έως 1976
- Χειροσφαίριση:** **Εθνικός Κοζάνης,** συμμετοχή ως αθλητής στο πανελλήνιο πρωτάθλημα χάντμπολ Β΄ Εθνικής του Βορείου ομίλου, 1985-1987.

ΑΝΑΨΥΧΗ & ΧΟΜΠΥ

Σήμερα ασχολείται με διάφορες αθλητικές δραστηριότητες, όπως:

- έχει πολλές συμμετοχές σε δρόμους Υγείας.
- λατρεύει την ορειβασία
- ερασιτεχνική ενασχόληση με την αντισφαίριση,
- ποδόσφαιρο,
- χιονοδρομία.

ΕΠΙΜΟΡΦΟΥΜΕΝΟΣ ΣΕ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ - ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 13- 14/01/2011:** **Διημερίδα του ΟΕΠΕΚ** με θέμα: «Εισαγωγική επιμόρφωση: Ανάδειξη καλών πρακτικών, διερεύνηση προβλημάτων και ανίχνευση προοπτικής», Αίθουσα «Γαλάτεια Σαράντη» του Υπ. Π.Δ.Β.Μ.Θ., Αθήνα.
- 23- 06 - 2010:** **Επιστημονική Ημερίδα** με θέμα: «Ο Θεσμός του Σχολικού Συμβούλου Β/βάθμιας Εκπ/σης στο Σύγχρονο Σχολείο-σημερινή Πραγματικότητα & προοπτικές», ΕΠ.Ε.Σ.Σ. Δ.Ε.Ε και πραγματοποιήθηκε στη Νομαρχία Θεσ/νίκης.
- 19- 21/3/2010:** **τριήμερο 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**, ΕΓΒΕ, Βελλίδειο Συνεδριακό κέντρο Θεσσαλονίκης.
- 26-27/02/2010:** **διημερίδα** με θέμα: «Βελτιώνοντας την Εκπαίδευση: διδακτικές, εκπ/κές παρεμβάσεις & πρωτοβουλίες των εκπαιδευτικών», που διοργάνωσαν οι Σχολικοί Σύμβουλοι Δ.Ε. Θεσ/νίκης, Θεατράκι Χηλής, Καλαμαριά.
- 30-11-2009:** **Επιμορφωτικό σεμινάριο** με θέμα: “Συναισθηματική συμπεριφορά”, Δρ. Παπαχαραλάμπους Ν., Λ/κ Τριλόφου Θεσσαλονίκης.
- 30 - 31 /05/2009:** **διημερίδα** που διοργάνωσε η Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής, 4^ο Forum, με θέμα: «Η Φυσική Αγωγή στο σχολείο του μέλλοντος», Grand Hotel Palace, Θεσ/νίκη.
- 3- 5/4/2009:** **τριήμερο 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**, που διοργάνωσε η ΕΓΒΕ, Βελλίδειο Συνεδριακό κέντρο Θεσσαλονίκης.
- 15-19/12/2008:** **επιμορφωτικό πρόγραμμα** διάρκειας **35ωρών** του τομέα ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ, με τίτλο: «πληροφοριακά συστήματα και εφαρμογές για την περιβαλλοντική ενημέρωση του

πολίτη» με κωδικό 81270P08, που διοργάνωσε το Π.ΙΝ.ΕΠ. Θεσσαλονίκης.

- 20/10/2008:** **Περιφερειακή Ημερίδα**, με θέμα: «**Ευαισθητοποίηση & Ενημέρωση του Κοινωνικού Συνόλου για το ρόλο της Τ.Ε.Ε**» με κωδ. Ε.Κ.Δ.Δ.Α. ΦΕΚ 59/Α/14-03-2007, που διοργάνωσε το ΥΠΕΠΘ, Θεσ/νίκη.
- 26/09/2008:** **ημερίδα**, με θέμα: «**Θέματα Ισότητας και ο Ρόλος των ΚΕΠ στην εξυπηρέτηση του πολίτη**», Π.ΙΝ.ΕΠ. Θεσ/νίκης, Θεσ/νίκη.
- 9-13/06/2008:** **5-ήμερο πρόγραμμα επιμόρφωσης (διάρκειας 35 ωρών)**, με θέμα: «**ανάπτυξη εφαρμογών πολυμέσων**» που διοργάνωσε το Π.ΙΝ.ΕΠ Θεσσαλονίκης.
- 7-6-2008:** **ημερίδα**, που διοργάνωσε ο Ο.ΕΠ.ΕΚ με θέμα: «**Ο ρόλος της επιμόρφωσης στην ποιοτική αναβάθμιση του εκπ/κού μας συστήματος**», Θεσσαλονίκη.
- 5- 9/05/2008:** **5ήμερο επιμορφωτικό Σεμινάριο** το οποίο Διοργάνωσε το Π.Ι., 3^ο ΚΠΣ\2^ο ΕΠΕΑΕΚ\ Μέτρο 2.1\Ενέργεια 2.1.1\Κατ.Πράξεων 2.1.1στ., για Προϊσταμένους Επιστημονικής και Παιδ/γικήςΚαθοδήγησης & Σχολ. Συμβούλους, με θέμα: «**Επιμόρφωση Στελεχών Διοίκησης της Εκπαίδευσης**», Θεσσαλονίκη.
- 11- 13/4/2008:** **τριήμερο** 11^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, που διοργάνωσε η ΕΓΒΕ, Βελλίδειο Συνεδριακό κέντρο Θεσ/νίκης.
- 16-01-2008:** **ημερίδα** που διοργάνωσε η Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης Κ. Μακεδονίας, με θέμα: «**Εκπαιδευτική αξιοποίηση των Τ.Π.Ε. στην Α/θμια εκπαίδευση**», Θεσσαλονίκη.
- 2008:** **Πανελλήνιο Συνέδριο**, «**Ιατρική της άθλησης**», Θεσ/νίκη.
- 3-4/11/2007:** **διημερίδα** με θέμα: «**Μουσικοκινητική Αγωγή στις Α΄-Β΄ & Γ΄- Δ΄ τάξεις Δ/σχολείου**» που διοργάνωσε ο ΣΥΚΠΕΒΕ, Θεσσαλονίκη.
- 2007:** **τριήμερο** 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., Θεσ/νίκη
- 20-23/1/2007:** **διεθνές σεμινάριο** προπονητών χάντμπολ, Ο.Χ.Ε., Κιλκίς.

- 2006:** 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., Θεσ/νίκη
- 2006:** 7^η Επιστημονική Συνάντηση, Σέρρες, Α.Π.Θ.-Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών
- 18-20/2/2005:** διεθνές σεμινάριο προπονητών Ανάπτυξης Χάντμπολ, Ο.Χ.Ε., Κατερίνη.
- 2004:** 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., Θεσ/νίκη
- 2003:** 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., Θεσ/νίκη
- 2003:** 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, Δ.Π.Θ.-Τ.Ε.Φ.Α.Α
- 2003:** Πανελλήνιο συνέδριο, Τομέας Ιατρικής της άθλησης, Θεσσαλονίκη, Α.Π.Θ.- Τ.Ε.Φ.Α.Α.
- 25-27/2/2002:** Παγκόσμιο σχολικό συμπόσιο, EHF, Ελληνικό Κολλέγιο Θεσ/νίκης.
- 25-27/2/2002:** Παγκόσμιο σχολικό συμπόσιο, EHF, Ελληνικό Κολλέγιο Θεσ/νίκης.
- 21-2-2002:** Σεμινάριο κανονισμών αθλοπαιδιών, Ελληνικό Κολλέγιο, Θεσσαλονίκη.
- 2002:** 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Ε.Γ.Β.Ε., Θεσ/νίκη
- 2002:** 10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, Δ.Π.Θ.-Τ.Ε.Φ.Α.Α
- 2000:** Πανευρωπαϊκό Νέων, 5ήμερο Διεθνές Σεμινάριο Χάντμπολ, Αθήνα.
- 2001:** 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, Δ.Π.Θ.-Τ.Ε.Φ.Α.Α
- 2001:** 2^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης, Θεσ/νίκη
- 2001:** 5^η Επιστημονική Συνάντηση, Σέρρες, Α.Π.Θ.-Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών
- 1996:** Διεθνές σεμινάριο Χειροσφαίρισης, Αθήνα
- 1992:** Πανελλήνιο Σεμινάριο προπονητών Χάντμπολ (26-30/6/ Πεντέλη).

- 1992:** Πανελλήνιο σεμινάριο προπονητών Χάντμπολ κατηγορίας (μίνι-προμίνι), 6 μέρες, Πεντέλη.
- 1991:** Παγκόσμιο πρωτάθλημα Νέων, διεθνές Σεμινάριο Χάντμπολ, (7 μέρες), ΣΕΦ Αθήνα.
- 1990:** Συμπόσιο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσ/νίκη, Ε.Γ.Β.Ε.